# Полезная Классическая музыка для детей

Сегодня все, кому не лень, говорят о пользе классической музыки. Почему? Полезна ли? И какое влияние классическая музыка оказывает на наших детей, на будущих мам, в общем, на родителей?

#### *****Кому это надо?*****

На сегодняшний день отношение у людей к классической музыке неоднозначно. Кто-то не может жить без нее и посвящает основные часы своей жизни именно ей: изучению, ежедневному прослушиванию. Кто-то ее «не переваривает» — в прямом и переносном смысле этого слова. В основном —представители нового молодого неопытного поколения. Те, кто просто не знает о пользе звуков классической музыки и не хотят воспринимать данную информацию в силу юношеского духа противоречий.

Радует и вселяет надежду то, что это — часто временное явление. Мудрость, приходящую с годами, никто не отменял! Но раз вы читаете сейчас статью «Полезная классическая музыка для детей», значит вам не все равно, значит, вы развиваетесь и желаете правильного раннего развития вашим Любимым Детям. И это — самое главное!



#### ****Классическая музыка для детей,****

#### ****для родителей — в чем Польза?****

При нашем современном таком активном темпе жизни, когда порой голова кипит от того, что нужно успеть сделать… Когда многие страдают нарушениями нервной системы, и как следствие — появляется бессонница, раздражительность, депрессия… В эти моменты классическая музыка — это своего рода *Стоп Негативу*!

Уже много ученых убедились на собственном опыте в пользе классической музыки для детей. Вы вот знали, например, что существует музыкальная фармакология? Американский ученый и основатель этого научного направления Робберт Шофлер доказывал, что все увертюры Моцарта, симфонии Чайковского, баллада «Лесной Царь» Шуберта обладают исцеляющими свойствами и помогают скорее выздороветь.

Доказано, что даже 10 минут прослушивания музыки Моцарта помогает обмену веществ, улучшает периферийное зрение, усиливает интеллектуальные способности человека. Причем, этот эффект распространяется на всех: и на тех, кому нравится эта музыка, и на тех, кто ее не любит. Конечно, любители получают большее.

Если вас одолели напряжение и страх, помогут расслабиться произведения Вивальди, «Аве Мария» Шуберта, Бетховен (2 часть 6 симфонии), «Колыбельная» Брамса.

Музыка Чайковского, Шопена и Листа — это помощь в преодолении жизненных трудностей, повышении душевной стойкости, а также, если вам необходимо перетерпеть боль.

Если у вас повышенное давление, чаще слушайте медленные спокойные мелодии струнных инструментов. Звуки кларнета и флейты-пикалло  улучшают кровообращение.

А помните тот документальный фильм, в котором показывали результаты экспериментов над водой? Молекулы воды хаотичного вида превращались в нечто превосходное и совершенное за счет услышанной Классической музыки и добрых слов.  А ведь человек состоит из воды на 60-80% (цифра зависит от возраста). Новорожденный, например — на 80%. А трехмесячный плод — аж на 95%!

А теперь, друзья,  дружно делаем выводы!!!

##### ****Рекомендации для нас — Родителей****

Раз мы хотим быть Прекрасными и Совершенными (для мамочек)…
или Молодыми и Сильными (для пап)…

* больше пьем чистой воды (1,5-2 литра в день) — для нашей молодости и здоровья! Чай, сок и другие жидкости не считаются — только Чистая вода.
* чаще слушаем *Классическую музыку*!

##### ****Рекомендации для Детей****

* почаще включаем [*Классическую музыку* для детей](http://lubimiedeti.ru/klassicheskaya-muzyka-dlya-detej/) и приучаем их к прекрасному!
* даем чистую воду (молоко, компотики и т.д. не считаются — только вода) столько, сколько пьют или просят.

******

***Список рекомендуемых произведений.***

[1. «Бетховен. Лунная соната»](http://lubimiedeti.ru/wp-content/uploads/2014/03/Betkhoven-Lunnaya-sonata.mp3)

[2. «В.А.Моцарт. Времена года. Гроза. Звуки природы.»](http://lubimiedeti.ru/wp-content/uploads/2014/03/VA-Mocart-Vremena-goda-Groza-Zvuki-prirody-shum-dozhdya-i-penie-ptic1.mp3)

[3. «В.А. Моцарт. Соната для ф-но 8»](http://lubimiedeti.ru/wp-content/uploads/2014/03/VAMocart-Sonata-dlya-f-no-8-a-moll-K310-I-Allegro-maestoso-EGilel_s-19711.mp3)

4. «В.А. Моцарт. Турецкий марш.»

[5. «Yiruma. River Flows in You. (Музыка Ангелов на гитаре)»](http://lubimiedeti.ru/wp-content/uploads/2014/03/Yiruma-River-Flows-in-You-muzyka-angelov.mp3)

[6. «Клод Дебюсси. Мелодия слез.»](http://lubimiedeti.ru/wp-content/uploads/2014/03/klod-debyussi-Melodiya-slez.mp3)

[7. «Р.Чайдерман.Mariage D'Amour. Ф.Шопен.Весенний вальс.»](http://lubimiedeti.ru/wp-content/uploads/2014/03/Richard-Clayderman-Mariage-D-Amour-%D0%A4%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%B8%D0%BA-%D0%A8%D0%BE%D0%BF%D0%B5%D0%BD-%D0%92%D0%B5%D1%81%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%B8%D0%B9-%D0%92%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D1%811.mp3)

[8. «Rondo in C Major, K. 617»](http://lubimiedeti.ru/wp-content/uploads/2014/03/Rondo-in-C-Major-K.-6171.mp3)

[9. «Бах. Соната 6.»](http://lubimiedeti.ru/wp-content/uploads/2014/03/%D0%91%D0%90%D0%A5-SONATA-6-IN-G-MAJOR-VIVACE1.mp3)

[10. «Бетховен. К Элизе.»](http://lubimiedeti.ru/wp-content/uploads/2014/03/%D0%91%D0%95%D0%A2%D0%A5%D0%9E%D0%92%D0%95%D0%9D-%D0%9A-%D0%AD%D0%9B%D0%98%D0%97%D0%951.mp3)

[11. «Бизе. Кармен-сюита. №2.»](http://lubimiedeti.ru/wp-content/uploads/2014/03/%D0%91%D0%98%D0%97%D0%95-%D0%9A%D0%90%D0%A0%D0%9C%D0%95%D0%9D-%D0%A1%D0%AE%D0%98%D0%A2%D0%90-%E2%84%962-HABANERA1.mp3)

[12. «Брамс. Венгерские танцы»](http://lubimiedeti.ru/wp-content/uploads/2014/03/%D0%91%D0%A0%D0%90%D0%9C%D0%A1-%D0%92%D0%95%D0%9D%D0%93%D0%95%D0%A0%D0%A1%D0%9A%D0%98%D0%95-%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A6%D0%AB1.mp3)

[13. «Полонез Огинского. Прощание»](http://lubimiedeti.ru/wp-content/uploads/2014/03/%D0%9E%D0%93%D0%98%D0%9D%D0%A1%D0%9A%D0%98%D0%99-%D0%9F%D0%9E%D0%9B%D0%9E%D0%9D%D0%95%D0%97-%D0%9F%D0%A0%D0%9E%D0%A9%D0%90%D0%9D%D0%98%D0%951.mp3)

[14. «Оффенбах. Кан-кан»](http://lubimiedeti.ru/wp-content/uploads/2014/03/%D0%9E%D0%A4%D0%A4%D0%95%D0%9D%D0%91%D0%90%D0%A5-%D0%9A%D0%90%D0%9D-%D0%9A%D0%90%D0%9D1.mp3)

[15. «Таррега. Аделита»](http://lubimiedeti.ru/wp-content/uploads/2014/03/%D0%A2%D0%90%D0%A0%D0%A0%D0%95%D0%93%D0%90-%D0%90%D0%94%D0%95%D0%9B%D0%98%D0%A2%D0%901.mp3)

[16. «Чайковский. Вальс цветов»](http://lubimiedeti.ru/wp-content/uploads/2014/03/%D0%A7%D0%90%D0%99%D0%9A%D0%9E%D0%92%D0%A1%D0%9A%D0%98%D0%99-%D0%92%D0%90%D0%9B%D0%AC%D0%A1-%D0%A6%D0%92%D0%95%D0%A2%D0%9E%D0%921.mp3)

[17. «Чайковский. Испанский танец»](http://lubimiedeti.ru/wp-content/uploads/2014/03/%D0%A7%D0%90%D0%99%D0%9A%D0%9E%D0%92%D0%A1%D0%9A%D0%98%D0%99-%D0%98%D0%A1%D0%9F%D0%90%D0%9D%D0%A1%D0%9A%D0%98%D0%99-%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%95%D0%A61.mp3)

[18. «Чайковский. Неаполитанский танец»](http://lubimiedeti.ru/wp-content/uploads/2014/03/%D0%A7%D0%90%D0%99%D0%9A%D0%9E%D0%92%D0%A1%D0%9A%D0%98%D0%99-%D0%9D%D0%95%D0%90%D0%9F%D0%9E%D0%9B%D0%98%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%A1%D0%9A%D0%98%D0%99-%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%95%D0%A61.mp3)

[19. «Чайковский. Щелкунчик»](http://lubimiedeti.ru/wp-content/uploads/2014/03/%D0%A7%D0%90%D0%99%D0%9A%D0%9E%D0%92%D0%A1%D0%9A%D0%98%D0%99-%D0%A9%D0%95%D0%9B%D0%9A%D0%A3%D0%9D%D0%A7%D0%98%D0%9A-%D0%9A%D0%98%D0%A2%D0%90%D0%99%D0%A1%D0%9A%D0%98%D0%99-%D0%A2%D0%90%D0%9D%D0%95%D0%A61.mp3)

*Включайте классическую музыку для детей прямо здесь и сейчас, и наполняйте их правильной энергией!*

**