**Меню на вторник** (день 2)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Меню** | Выход блюд(грамм)1-3 года | Выход блюд(грамм)3-7 года |
| **Завтрак** |  |  |
| Запеканка пшенная со свежими плодамиСоус фруктовыйХлеб пшеничный с масломКакао с молоком сгущенным | 1803030/5150 | 1804040/5180 |
| Второй завтрак |  |  |
| Сок фруктовый  | 100 | 100 |
| Обед |  |  |
| Салат из капусты белокочаннойСуп «Сахалинский»Жаркое по-домашнемуНапиток из плодов шиповникаХлеб ржано-пшеничный | 4012015015040 | 6018018018050 |
| Полдник |  |  |
| Йогурт фруктовыйБулочка домашняяФрукт свежий | 1355095 | 18050100 |
| Ужин |  |  |
| Помидор соленыйПловЧай без сахараКонфетаХлеб пшеничный | 301801502030 | 401801803040 |

**Меню на понедельник** (день 1)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Меню** | Выход блюд(грамм)1-3 года | Выход блюд(грамм)3-7 года |
| **Завтрак** |  |  |
| Каша «Дружба»СырХлеб пшеничный с маслом Кофейный напиток с молоком сгущенным | 1801030/5150 | 190 1040/5180 |
| **Второй завтрак** |  |  |
| Сок фруктовый | 100 | 100 |
| **Обед** |  |  |
| Огурец порционноСуп картофельный с макаронными изделиямиКаша гречневая рассыпчатаяТефтели из говядиныСоус сметанный с томатом и лукомКомпот из смеси сухофруктовХлеб ржано-пшеничный | 4012080603015040 | 60180100703018050 |
| **Полдник** |  |  |
| Молоко кипяченоеПеченьеФрукт свежий | 1502095 | 18030100 |
| **Ужин** |  | 20018040 |
| Рагу овощноеЧай с лимономХлеб пшеничный | 20015030 |

**Меню на вторник** (день 7)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Меню** | **Выход блюд****(грамм)1-3года** | **ВЫХОД БЛЮД****(ГРАММ)****3-7ЛЕТ** |
| **Завтрак** |  |  |
| Каша молочная овсяная «Геркулес»Хлеб пшеничный с маслом и сыромКакао с молоком сгущенным | 18030/5/10150 | 18040/5/15180 |
| **Второй завтрак** |  |  |
| Сок фруктовый | 100 | 100 |
| Обед |  |  |
| Огурец порционноРассольник ленинградский Пюре картофельноеГовядина, тушенная с капустойКомпот из курагиХлеб ржано-пшеничный | 40100808015040 | 6016010010018050 |
| **Полдник** |  |  |
| Молоко кипяченое Булочка «К чаю»Фрукт свежий | 1505095 | 18050100 |
| **Ужин** |  |  |
| Салат из отварной свеклы с чесноком и растительным масломКаша гречневая рассыпчатаяПюре из говядиныКисель плодово-ягодный из концентратаХлеб пшеничный | 3013010015030 | 4015010018040 |

**Меню на среду** (день 3)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Меню** | **выход блюд****(грамм) 1-3года** | **выход блюд****(грамм) 3-7 лет** |
| **Завтрак** |  |  |
| Пудинг творожный запеченныйСоус молочный сладкийХлеб пшеничный с масломЧай с молоком  | 1505030/5150 | 1605040/5180 |
| **Второй завтрак** |  |  |
| Сок фруктовый | 100 | 100 |
| **Обед** |  |  |
| Салат из свежих помидоров со сладким перцемСуп картофельный с мясными фрикаделькамиКартофельное пюреРыба, запеченная под молочным соусомКомпот из свежих яблок с лимономХлеб ржано-пшеничный | 401001008015040 | 60 16010010018050 |
| **Полдник** |  |  |
| СнежокВафлиФрукт свежий | 1503095 | 18050100 |
| **Ужин** |  |  |
| Голубцы ленивыеСоус сметанныйКисель плодово-ягодныйХлеб пшеничный | 1603015030 | 1804018040 |

 **Меню на пятницу** (день 5)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Меню** | **Выход блюд****(грамм)1-3года** | **Выход блюда****(грамм)3-7лет** |
| **Завтрак** |  |  |
| Каша гречневая молочная жидкаяХлеб пшеничный с маслом, сыромКакао с молоком | 18030/5/10150 | 18040/5/15200 |
| **Второй завтрак** |  |  |
| Сок фруктовый | 100 | 100 |
| Обед |  |  |
| Овощи соленыеСвекольникРис припущенныйКотлеты рыбные любительскиеСоус томатный с овощамиКомпот из курагиХлеб ржано-пшеничный | 40100100703015040 | 60180100704018050 |
| **Полдник** |  |  |
| Молоко кипяченоеПряникиФрукт свежий | 1502095 | 18040100 |
| **Ужин** |  |  |
| Капуста тушенаяБиточки по-белорусски в соусеХлеб пшеничныйЧай с молоком | 1509030150 | 16010040180 |

**Меню на понедельник** (день 6)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Меню** | **выход блюд****(грамм) 1-3года** | **выход блюд****(грамм) 3-7 лет** |
| **Завтрак** |  |  |
| Биточки манныеСоус абрикосовыйХлеб пшеничный с масломКофейный напиток с молоком сгущенным | 1603030/5150 | 1804040/5180 |
| **Второй завтрак** |  |  |
| Сок фруктовый | 100 | 100 |
| **Обед** |  |  |
| Салат из белокочанной капусты с морковью РассольникМакаронные изделия отварныеТефтели паровыеСоус сметанный с томатом и лукомКомпот из смеси сухофруктовХлеб ржано-пшеничный | 40120100604015040 | 60160120704018050 |
| **Полдник** |  |  |
| Молоко кипяченоеПеченье | 15050 | 18050 |
| **Ужин** |  |  |
| Овощи и фрукты тушеныеКисель из плодового концентратаХлеб пшеничный | 20015030 | 22018040 |

**Меню на среду** (8 день)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Меню** | **выход блюд****(грамм) 1-3года** | **выход блюд****(грамм) 3-7 лет** |
| **Завтрак** |  |  |
| Пудинг из творогаСоус молочный сладкийХлеб пшеничный с масломЧай с молоком  | 1505030/5150 | 1805040/5200 |
| **Второй завтрак** |  |  |
| Сок фруктовый | 100 | 100 |
| **Обед** |  |  |
| Салат из свежих помидоров со сладким перцемСуп картофельный с бобовымиАзу Напиток из плодов шиповникаХлеб ржано-пшеничный | 4010015015040 | 6016018018050 |
| **Полдник** |  |  |
| ВаренецПеченьеФрукт свежий | 1352095 | 18050100 |
| **Ужин** |  |  |
| Огурец порционноРис припущенныйБиточек рыбныйСоус томатныйХлеб пшеничныйЧай с сахаром | 30120703030150 | 40150704040180 |

**Меню на четверг** (4 день)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Меню** | **выход блюд****(грамм) 1-3года** | **выход блюд****(грамм) 3-7 лет** |
| **Завтрак** |  |  |
| Омлет натуральныйХлеб пшеничный с маслом и сыромЧай с молоком | 17030/5150 | 18040/5180 |
| **Второй завтрак** |  |  |
| Сок фруктовый | 100 | 100 |
| **Обед** |  |  |
| Огурец порционноЩи из свежей капусты с картофелем на мясном бульонеМакаронные изделия отварныеМясо тушеноеКомпот из плодов консервированныхХлеб ржано-пшеничный | 40120808015040 | 6018010010018050 |
| **Полдник** |  |  |
| РяженкаБулочка «Веснушка»Фрукт свежий | 1355095 | 18050100 |
| **Ужин** |  |  |
| Картофель, тушенный с лукомПечень по-строгановскиХлеб пшеничныйЧай с сахаром | 1608030150 | 18010040180 |

**Меню на пятницу** (10 день)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Меню** | **выход блюд****(грамм) 1-3года** | **выход блюд****(грамм) 3-7 лет** |
| **Завтрак** |  |  |
| Запеканка из творогаСоус молочный сладкийХлеб пшеничный с масломКакао с молоком  | 1603030/5150 | 1605040/5180 |
| **Второй завтрак** |  |  |
| Сок фруктовый | 100 | 100 |
| **Обед** |  |  |
| Салат из свежих овощейСуп- лапша домашняяПюре из гороха с масломКурица в соусе с томатомКомпот из черносливаХлеб ржано-пшеничный | 4012010010015040 | 6016013012018050 |
| **Полдник** |  |  |
| Молоко кипяченоеВафли | 15050 | 18050 |
| **Ужин** |  |  |
| Зразы картофельныеСоус томатный с овощами Хлеб пшеничныйКисель из повидла | 1804030150 | 1805040180 |

**Меню на четверг** (9 день)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Меню** | **выход блюд****(грамм) 1-3года** | **выход блюд****(грамм) 3-7 лет** |
| **Завтрак** |  |  |
| Омлет натуральныйХлеб пшеничный с масломНапиток кофейный с молоком | 16030/5150 | 18040/5180 |
| **Второй завтрак** |  |  |
| Сок фруктовый | 100 | 100 |
| **Обед** |  |  |
| Салат из моркови с зеленым горошком БорщГолубцы ленивыеСоус молочный с морковьюКомпот из апельсинов с яблокамиХлеб ржано-пшеничный | 401201204015040 | 601801205018050 |
| **Полдник** |  |  |
| РяженкаВатрушка со сладким фаршемФрукт свежий | 1505095 | 18050100 |
| **Ужин** |  |  |
| Морская капуста (консервы)Макаронные изделия с сыромЧай без сахараКонфетаХлеб пшеничный | 301801503030 | 401801804040 |