|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **D:\Профиль\Desktop\меню\1.jpeg** | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  | |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **11 апреля 2022 г.** | | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 189 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | | | | 180 | | 4,9 | | 7,5 | | | | 23,4 | 161 | 0,6 |
| 2012 | | 396 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | | | | 180 | | 2,7 | | 2,8 | | | | 19,9 | 116 | 0,1 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 40 | | 3 | | 0,2 | | | | 19,5 | 92 | 0 |
| 2008 | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | |  | | 4,2 | | | |  | 38 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **405** | | **10,6** | | **14,7** | | | | **62,8** | **407** | **0,7** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | | | | 150 | |  | |  | | | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **150** | |  | |  | | | |  |  | **0** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 95 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ | | | | 180 | | 5,3 | | 6,9 | | | | 11,3 | 135 | 10,5 |
| 2008 | | 326 | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ | | | | 130 | | 3,1 | | 4,5 | | | | 33 | 184 | 0 |
| 2008 | | 283 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ПАРОВЫЕ | | | | 70 | | 9 | | 20,6 | | | | 6,6 | 247 | 0,9 |
| 2012 | | 356 | СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ | | | | 30 | | 0,7 | | 1,6 | | | | 2,9 | 32 | 0,6 |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 180 | |  | |  | | | | 14,6 | 58 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 50 | |  | |  | | | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **640** | | **18,1** | | **33,6** | | | | **68,4** | **656** | **12** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | | | 200 | | 5,6 | | 6,2 | | | | 9,1 | 116 | 1 |
| 2008 | |  | ПРЯНИКИ | | | | 50 | | 3 | | 2,4 | | | | 37,9 | 185 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **250** | | **8,6** | | **8,6** | | | | **47** | **301** | **1** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 306 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | | | | 180 | | 12,6 | | 28,4 | | | | 14,4 | 236 | 22,5 |
| 2012 | | 354 | СОУС СМЕТАННЫЙ | | | | 30 | | 0,5 | | 1,2 | | | | 1,9 | 24 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 40 | | 3 | | 0,2 | | | | 19,5 | 92 | 0 |
| 2008 | | 410 | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА | | | | 180 | | 0,1 | |  | | | | 24,3 | 98 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **430** | | **16,2** | | **29,8** | | | | **60,1** | **450** | **22,5** |
| **Всего** | | | | | | | | | **53,5** | | **86,7** | | | | **238,3** | **1814** | **36,2** |
|  |  |  |  |  |  | | |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |

.

