|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | D:\Профиль\Desktop\меню\1.jpeg | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **13 апреля 2022 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | | | | 150 | | 9,5 | | 10,9 | | | 20 | 204 | 0,2 |
| 2008 | | 367 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) | | | | 30 | | 0,8 | | 1,3 | | | 4,4 | 37 | 0,1 |
| 2008 | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | | 0,1 | | 3,2 | | | 0,1 | 38 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 30 | | 2,2 | | 0,2 | | | 14,6 | 60 | 0 |
| к/к | | к/к | ЧАЙ С МОЛОКОМ | | | | 150 | | 2,2 | | 2,3 | | | 13,3 | 84 | 0,4 |
| **Итого** | | | | | | | **365** | | **14,8** | | **17,9** | | | **52,4** | **423** | **0,7** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | | | | 100 | |  | |  | | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | |  | |  | | |  |  | **0** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 51 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | | | | 30 | | 0,6 | | 3,2 | | | 3,6 | 46 | 2,4 |
| 2012 | | 83 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | | | | 150 | | 5,4 | | 5,1 | | | 10,5 | 110 | 5,2 |
| 2012 | | 321 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | | | | 100 | | 2,1 | | 3,6 | | | 15,2 | 102 | 7,4 |
| 2012 | | 252 | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ | | | | 80 | | 5,7 | | 4,1 | | | 4,2 | 105 | 0,7 |
| к/к | | к/к | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | | | | 150 | | 0,2 | | 0,1 | | | 18 | 74 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 40 | |  | |  | | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **550** | | **14** | | **16,1** | | | **51,5** | **437** | **15,7** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 400 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | | | 170 | | 3,3 | | 5,2 | | | 7,8 | 99 | 0,9 |
| 2012 | | 463 | СЛОЙКА "УРАЛЬСКАЯ" | | | | 50 | | 3,4 | | 4 | | | 32,7 | 191 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **220** | | 6,7 | | **9,2** | | | **40,5** | **290** | **0,9** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | | | | 100 | | 2,4 | | 3,1 | | | 25,3 | 118 | 0 |
| 2012 | | 289 | БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ | | | | 60 | | 9,2 | | 6 | | | 6 | 141 | 0,1 |
| 2012 | | 349 | СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ | | | | 20 | | 0,6 | | 1,2 | | | 2,3 | 22 | 0,9 |
| к/к | | к/к | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | | | | 150 | | 0,1 | |  | | | 9,7 | 40 | 0,8 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 30 | | 2,2 | | 0,2 | | | 14,6 | 69 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **360** | | **14,5** | | **10,5** | | | **57,9** | **390** | **1,8** |
| **Всего** | | | | | | | | | **50** | | **53,7** | | | **202,3** | **1540** | **19,1** |
|  |  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

