|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | D:\Профиль\Desktop\меню\1.jpeg | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **15 апреля 2022 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 189 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | | | | 150 | | 5,2 | | 6,2 | | | 24,6 | 176 | 0,4 |
| 2008 | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | |  | | 4,2 | | |  | 38 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 30 | | 2,2 | | 0,2 | | | 14,6 | 69 | 0 |
| 2012 | | 397 | КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 150 | | 3 | | 3,1 | | | 12,1 | 89 | 0,5 |
| **Итого** | | | | | | | **335** | | **10,4** | | **13,7** | | | **51,3** | **372** | **0,9** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | | | | 100 | |  | |  | | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | |  | |  | | |  |  | **0** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 33 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | | | | 30 | | 0,4 | | 1,6 | | | 2,4 | 27 | 1,2 |
| 2008 | | 93 | СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ | | | | 150 | | 3,5 | | 6,5 | | | 9,1 | 110 | 1,6 |
| 2008 | | 333 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | | | | 110 | | 0,4 | | 3,1 | | | 3,3 | 42 | 1,6 |
| 2002 | | 336 | ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ | | | | 60 | | 9,3 | | 3,7 | | | 3,5 | 84 | 0,4 |
| 2008 | | 364 | СОУС ТОМАТНЫЙ | | | | 20 | | 0,2 | | 1,6 | | | 1,4 | 22 | 0,5 |
| 2012 | | 376 | КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ | | | | 150 | | 0,3 | | 0,1 | | | 19,2 | 81 | 0,2 |
| 2008 | | К/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 40 | |  | |  | | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **560** | | **14,1** | | **16,6** | | | **38,9** | **366** | **5,5** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | | | 170 | | 4,8 | | 5,2 | | | 7,8 | 99 | 0,9 |
| 2012 | | 467 | БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ | | | | 50 | | 4 | | 6 | | | 28,9 | 186 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **220** | | **8,8** | | **11,2** | | | **36,7** | **285** | **0,9** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 137 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ | | | | 160 | | 2,7 | | 7,1 | | | 10,9 | 121 | 19,7 |
| 2008 | | 441 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | | | | 150 | | 0,5 | | 0,2 | | | 21,7 | 100 | 60,6 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 30 | | 2,2 | | 0,2 | | | 14,6 | 69 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **340** | | **5,4** | | **7,5** | | | **47,2** | **290** | **80,3** |
| **Всего** | | | | | | | | | **38,7** | | **49** | | | **174,1** | **1313** | **87,6** |
|  |  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

