|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | C:\Users\admin\Desktop\1.jpeg |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **6 марта 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 189 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯЖИДКАЯ | 150 | 4,5 | 6,2 | 21,7 | 161 | 0,5 |
| 2012 | 396 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМСГУЩЕННЫМ | 150 | 1,4 | 1,4 | 10,2 | 59 | 0,1 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,1 | 0,2 | 13,9 | 66 | 0 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 |  | 4,2 |  | 38 | 0 |
| **Итого** | **335** | **8** | **12** | **45,8** | **324** | **0,6** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 100 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **100** |  |  |  |  | **0** |
| **Обед** |
| 2008 | 95 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ | 150 | 1,6 | 4,2 | 8,1 | 80 | 5,3 |
| 2012 | 316 | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ | 110 | 2,7 | 3,6 | 28,4 | 157 | 0 |
| 2012 | 286 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ПАРОВЫЕ | 50 | 7 | 15,9 | 5,8 | 185 | 0,6 |
| 2012 | 357 | СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ ИЛУКОМ | 20 | 0,5 | 1 | 1,9 | 21 | 0,6 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 150 |  |  | 11,6 | 47 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **520** | **11,8** | **24,7** | **55,8** | **490** | **6,5** |
| **Полдник** |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 170 | 4,8 | 5,2 | 7,8 | 99 | 0,9 |
| 2008 |  | ПРЯНИКИ | 30 | 1,9 | 1,5 | 23,6 | 115 | 0 |
|  |  | КОНФЕТЫ ЖЕЛЕЙНЫЕ | 20 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **220** | **6,7** | **6,7** | **31,4** | **214** | **0,9** |
| **Ужин** |
| 2008 | 306 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 160 | 10,4 | 26,6 | 9,9 | 222 | 7,9 |
| 2008 | 371 | СОУС СМЕТАННЫЙ | 20 | 0,3 | 0,6 | 1,3 | 14 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,1 | 0,2 | 13,9 | 66 | 0 |
| 2008 | 410 | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА | 150 | 0,1 |  | 21,9 | 88 | 0 |
| **Итого** | **360** | **12,9** | **27,4** | **47** | **390** | **7,9** |
| **Всего** | **39,4** | **70,8** | **180** | **1418** | **15,9** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

