|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | C:\Users\admin\Desktop\1.jpeg |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **24 мая 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 212 | ЛАПШЕВНИК С СЫРОМЗАПЕЧЕННЫЙ | 175 | 6,9 | 7,8 | 42 | 267 | 0 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 |  | 4,2 |  | 38 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 |  |  |  |  | 0 |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 1 | 0,8 | 16,5 | 77 | 0,1 |
| **Итого** | **400** | **7,9** | **12,8** | **58,5** | **382** | **0,1** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 150 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **150** |  |  |  |  | **0** |
| **Обед** |
| 2012 | 57 | БОРЩ С КАПУСТОЙ ИКАРТОФЕЛЕМ | 180 | 0,9 | 4,8 | 7,4 | 80 | 2,9 |
| 2008 | 260 | АЗУ | 200 | 13,2 | 29,3 | 23,5 | 412 | 11,2 |
| 2008 | 439 | НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОД | 180 |  |  | 9,5 | 38 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 50 |  |  |  | 102 | 0 |
| **Итого** | **610** | **14,1** | **34,1** | **40,4** | **632** | **14,1** |
| **Полдник** |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 0,7 | 0,8 | 1,2 | 115 | 0,1 |
| 2012 | 485 | БУЛОЧКА "К ЧАЮ" | 50 | 3,8 | 2,7 | 24,5 | 137 | 0 |
| **Итого** | **250** | **4,5** | **3,5** | **25,7** | **252** | **0,1** |
| **Ужин** |
| 2008 | 325 | РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 3,6 | 4,6 | 38,4 | 209 | 0 |
| 2008 | 243 | ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕНЫЕ | 70 | 7 | 4,2 | 0,5 | 68 | 0,3 |
| 2012 | 349 | СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ | 50 | 0,5 | 2 | 2,9 | 32 | 0,7 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 |  |  |  |  | 0 |
| 2008 | 441 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 180 | 0,6 | 0,3 | 21,6 | 102 | 72 |
| **Итого** | **490** | **11,7** | **11,1** | **63,4** | **411** | **73** |
| **Всего** | **38,2** | **61,5** | **188** | **1775** | **87,3** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

