|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | C:\Users\admin\Desktop\1.jpeg | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **11 апреля 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 212 | ЛАПШЕВНИК С СЫРОМ ЗАПЕЧЕННЫЙ | | | | 150 | | 6,6 | | 7,2 | | | 41,1 | 215 | 0 |
| 2008 | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | |  | | 4,1 | | |  | 37 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 30 | | 2,2 | | 0,2 | | | 14,6 | 69 | 0 |
| к/к | | к/к | КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 165 | | 1,6 | | 1,4 | | | 12,5 | 70 | 0,2 |
| **Итого** | | | | | | | **350** | | **10,4** | | **12,9** | | | **68,2** | **391** | **0,2** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | | | | 100 | |  | |  | | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | |  | |  | | |  |  | **0** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 76 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | | | | 150 | | 1,2 | | 3,9 | | | 6,4 | 68 | 6,6 |
| 2008 | | 260 | АЗУ | | | | 160 | | 10,4 | | 25,3 | | | 16,7 | 338 | 7,8 |
| 2008 | | 439 | НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОД | | | | 150 | | 0,1 | | 0,1 | | | 10,6 | 44 | 0,4 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 40 | |  | |  | | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **500** | | **11,7** | | **29,3** | | | **33,7** | **450** | **14,8** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | | | 150 | | 1,9 | | 2,1 | | | 3,1 | 40 | 0,4 |
| 2012 | | 485 | БУЛОЧКА "К ЧАЮ" | | | | 50 | | 3,9 | | 2,7 | | | 25 | 139 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **200** | | **5,8** | | **4,8** | | | **28,1** | **179** | **0,4** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 315 | РИС ОТВАРНОЙ | | | | 120 | | 2,9 | | 3,6 | | | 30,7 | 168 | 0 |
| 2008 | | 243 | ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕНЫЕ | | | | 50 | | 6,2 | | 3,6 | | | 4 | 74 | 0,5 |
| 2012 | | 349 | СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ | | | | 30 | | 0,5 | | 1,4 | | | 2,1 | 22 | 0,6 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 30 | | 1,7 | | 0,1 | | | 11,5 | 54 | 0 |
| 2008 | | 441 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | | | | 150 | | 0,2 | | 0,1 | | | 13,1 | 59 | 29,3 |
| **Итого** | | | | | | | **380** | | **11,5** | | **8,8** | | | **61,4** | **377** | **30,4** |
| **Всего** | | | | | | | | | **39,4** | | **55,8** | | | **191,4** | **1397** | **45,8** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

