



04 апреля в рамках «Недели здоровья» в детском саду была проведена «Зарядка с чемпионом», с участием Демченко Валерия Юрьевича, который является членом сборной команды Хабаровского края и Дальневосточного федерального округа, кандидатом в мастера спорта по каратэ, боксу, кикбоксингу, армейскому рукопашному бою. Валерий Юрьевич встретился с воспитанниками, рассказал о том, какими качествами нужно обладать, чтобы стать спортсменом. Чем нужно питаться и как укреплять своё здоровье, какие полезные привычки необходимо прививать с детства.

Ребята с большим интересом слушали Валерия Юрьевича, задавали вопросы, рассказали о своих интересах и увлечениях и рассматривали награды спортсмена. На зарядке воспитанники старательно повторяли все движения, пытались выполнить все упражнения правильно и каждый смог почувствовать себя настоящим спортсменом.

Коллектив детского сада выражает благодарность Валерию Юрьевичу, желает успехов и спортивных побед.

