|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | C:\Users\admin\Desktop\1.jpeg | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  | |  | |  | |
|  |  |  |  | **7 июля 2023 г.** | | | | | | | | |  |  | |  | |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  | |  | |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | | | |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  | |  | |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | | **Вита-** **мин** **С, мг** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 190 | КАША "ДРУЖБА" | | | | 180 | | 5,6 | | 8,6 | | | 26,2 | | 165 | | 0,7 | |
| к/к | | к/к | КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕНЫМ | | | | 180 | | 3,3 | | 3,5 | | | 23,3 | | 118 | | 0,2 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 40 | | 3 | | 0,2 | | | 19,5 | | 92 | | 0 | |
| 2008 | | 14 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | | | 10 | |  | |  | | |  | |  | | 0 | |
| 2008 | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | |  | | 4,1 | | |  | | 37 | | 0 | |
| **Итого** | | | | | | | **415** | | **11,9** | | **16,4** | | | **69** | | **412** | | **0,9** | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | | | | 150 | |  | |  | | |  | |  | | 0 | |
| **Итого** | | | | | | | **150** | |  | |  | | |  | |  | | **0** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 19 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | | | | 50 | | 0,4 | | 5,2 | | | 1,3 | | 53 | | 5 | |
|  | |  | СВЕКОЛЬНИК | | | | 180 | | 1,9 | | 3,1 | | | 11,2 | | 85 | | 5,2 | |
| 2008 | | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | | | | 130 | | 7,1 | | 5,5 | | | 32,3 | | 178 | | 0 | |
| 2008 | | 259 | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ | | | | 70/30 | | 11,2 | | 27,6 | | | 4,6 | | 212 | | 1,2 | |
| к/к | | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 50 | |  | |  | | |  | |  | | 0 | |
| к/к | | к/к | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | | | | 180 | | 0,4 | | 0,1 | | | 26 | | 107 | | 0 | |
| **Итого** | | | | | | | **690** | | **21** | | **41,5** | | | **75,4** | | **635** | | **11,4** | |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | | | 200 | | 5,6 | | 6,2 | | | 9,1 | | 116 | | 1 | |
| 2008 | |  | ПРЯНИКИ | | | | 50 | | 3 | | 2,4 | | | 38,1 | | 166 | | 0 | |
| **Итого** | | | | | | | **250** | | **8,6** | | **8,6** | | | **47,2** | | **282** | | **1** | |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 346 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | | | | 180 | | 4,3 | | 6,1 | | | 12,9 | | 128 | | 38,4 | |
| 2008 | | 289 | БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ | | | | 70 | | 9,8 | | 25,5 | | | 0,8 | | 221 | | 0,4 | |
| к/к | | к/к | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | | | | 180 | | 0,2 | |  | | | 10,4 | | 43 | | 0,8 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 40 | | 3 | | 0,2 | | | 19,5 | | 92 | | 0 | |
| **Итого** | | | | | | | **470** | | **17,3** | | **31,8** | | | **43,6** | | **484** | | **39,6** | |
| **Всего** | | | | | | | | | **58,8** | | **98,3** | | | **235,2** | | **1823** | | **52,9** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | |  | |  | |

