

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №38 посёлка Эльбан
Амурского муниципального района
Хабаровского края

**Паспорт
физкультурного зала**

Общие сведения

Физкультурный зал располагается в здании МБДОУ №38

Предназначен для проведения организованной образовательной деятельности, развлечений и спортивных праздников.

Ответственный: Некрасова Наталья Валерьевна

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Общая площадь (кв. м) 45,1 кв. м.

Освещение естественное 3 окна

Освещение: лампы – 8 шт.

Уровень освещенности норма.

Наличие системы пожарной безопасности имеется.

Наличие системы отопления имеется.

Возможность проветривания помещения имеется.

Поверхность пола (удобная для обработки) имеется.

ПЕРЕЧЕНЬ ОБОРУДОВАНИЯ И ИГРОВЫХ ПОСОБИЙ ДЛЯ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАЛА

№ п/п	Наименование оборудования и инвентаря	Количество
1	Детский спортивный комплекс	1 шт.
2	Гимнастическая лестница	4 пролёта
3	Навесная доска	1 шт.
4	Дуги для подлезания	6 шт.
5	Стойки для прыжков в высоту с разбега	2 шт.
6	Верёвка для ОРУ	1 шт.
7	Скакалки	25 шт.
8	Нейроскакалка на одну ногу	1 шт.
9	Гантели	40 шт.
10	Кегли	20 шт.
11	Кубики	44 шт.
12	Гимнастические палки	24 шт.
13	Гимнастические палки диаметр 1.5	18 шт.
14	Мячи малого размера	20 шт.
15	Мячи среднего размера	25 шт.
16	Мячи большого размера	28 шт.
17	Мяч футбольный	1шт.
18	Мяч волейбольный	1шт.
19	Мячи баскетбольные	1шт.
20	Мячи набивные весом 1 кг.	10шт.
21	Мяч массажный	25шт.
22	Обруч плоские пластмассовые	20 шт.
23	Обруч диаметром 75 см.	25 шт.
24	Обруч диаметром 89 см.	17 шт.
25	Мягкие модули	2 набора
26	Тоннели	1 шт.
27	Маты	4 шт.
28	Гимнастические скамейки	6 шт.

29	Мешочки для метания весом 150 гр.	20 шт.
30	Мешочки для метания весом 200 гр.	20 шт.
31	Мяч – фитбол (большой)	3 шт.
32	Мяч – фитбол (средний)	5 шт.
33	Мяч – фитбол (малый)	1 шт.
34	Конусы	2 шт.
35	Навесной баскетбольный щит	2шт.
36	Баскетбольная корзина	2шт
37	Волейбольная сетка	1шт.
38	Коврик для массажа стоп	1 комплект
39	Игра «Кольцеброс»	1 комплект
40	Игра «Городки»	2 набора
37	Игра «Моталочки»	2 шт.
38	Игра «Бадминтон»	1шт.
39	Куб деревянный (разного размера)	5 шт.
40	Тренажер «Беговая дорожка»	1 шт.
41	Тренажер «Ходики»	1 шт.
42	Тренажер «Батут»	1 шт.
43	Тренажер «Гребной»	1 шт.
44	Спортивные резинки для фитнеса	22шт.
45	Лыжи взрослые	1 пары
46	Лыжи для младшего дошкольного возраста	4 пар
47	Лыжи для старшего дошкольного возраста	6 пар
48	Клюшки	2шт.
49	Шайбы	1 шт.
50	Канат	1 шт.
51	Корзины для инвентаря	8 шт.
52	Мячики для настольного тенниса	2шт.
53	Мячи для большого тенниса (для метания)	25 шт.
54	Гимнастическая лента	10 шт.
55	Бубен	1 шт.
56	Свисток	1 шт.
Наименование нестандартных физкультурных пособий		
1	Флажки.	50 шт.
2	Массажные коврики.	4 шт.
3	Фанерные навесные мишени для метания в вертикальную цель.	2 шт.
4	Вешала для обручей	5 шт.
5	Ребристая доска	1 шт.
6	Гимнастическая доска (ребристая)	1 шт.
7	Отличительные знаки команд (эмблемы, ленточки)	
8	Изображения животных, насекомых	
9	погремушки	2 шт.
10	Степ площадки	6 шт.
11	Лента на кольце	25 шт.
12	Платочки цветные	24 шт.
13.	Косички	20 шт.

График работы инструктора по физической культуре

Некрасовой Натальи Валерьевны

группы № 7,10,9, 11,14,8,12,13 (30 часов в неделю)

№	Виды деятельности	Понедельник 8.00-13.00	Вторник 8.00-13.00	Среда 8.00-14.00	Четверг 8.00-17.00	Пятница 8.00-13.00
1	Подготовка НОД	8.00-9.00	8.00-9.00	8.00-9.00	8.00-9.00	8.00-9.00
2	НОД	9.00-9.20 Средняя гр. № 9	9.00-9.15 2 мл.гр. № 7	9.00-9.20 Средняя гр. №9	9.00-9.20 Средняя гр. № 11	9.00-9.15 2 мл.гр. №10
		9.30.-9.50 Средняя гр. №11	9.25 -9.40 2 мл.гр. №10	9.35-10.00 Старшая гр. №14	9.40-10.10 Подг. гр. № 13	9.40-10.10 Подг. гр. № 12
		10.10-10.35 Старшая гр. № 8	10.20- 10.50 Подг.гр. № 13	10.20-10.50 Подг.гр. № 12	10.10-10.35 Старшая гр. № 8	10.10-10.35 Старшая гр. №14
					15.50-16.05 2 мл.гр. № 7	
					Кружок по дополнитель ному образованию 16.15-16.35	
3	Индивидуальная работа с детьми	10.50-12.00	10.50- 12.00	10.50-12.00	10.50-12.00	10.50-12.00
4	Организация пед.процесса	12.00-12.30	12.00- 12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
5	Работа с педагогами	12.30-13.00	12.30- 13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
6	Работа с родителями	-	-	13.00-14.00	16.35-17.00	-

ГРАФИК ПРОВЕТРИВАНИЯ

08.50-09.00
10.30- 10.40
12.10-12.20
13.50-14.00
15.30-15.40
17.10-17.20

Инфраструктура предметно – развивающей среды физкультурного зала

- Укреплять здоровье детей;
- Развивать двигательные навыки и физические качества;
- Расширять двигательный опыт;
- Создавать положительный эмоциональный настрой.

Зона спортивного оборудования:

- традиционного,
- нестандартного

Разнообразие организации двигательной деятельности детей

- Формировать умение использовать спортивное оборудование на занятиях и в свободной деятельности;
- Создавать вариативные, усложненные условия для выполнения двигательных заданий;
- Оптимизация режима двигательной активности;
- Повышать интерес к физическим упражнениям;
- Расширять круг представлений о разнообразных видах спортивного оборудования, его назначении.

Зона метания

Ознакомление с различными способами метания

- Развивать глазомер;
- Закреплять технику метания;
- Укреплять мышцы рук и плечевого пояса.

Зона прыжков

Создание условий для обучения прыжкам разного вида в соответствии с возрастом и программой

- Обучать технике прыжков;
- Развивать силу ног, прыгучесть;
- Использовать специальное оборудование.

Зона «Спортивный комплекс»

Создание условий для удовлетворения потребности в двигательной активности

- Овладеть техникой различных способов и видов лазанья;
- Развивать ловкость, силу, смелость при выполнении упражнений на перекладине.

Документация инструктора по физической культуре

1. Анализ работы инструктора по физкультуре за учебный год
2. Годовой план работы инструктора по физкультуре
3. Диагностика уровня освоения программы области «Физическое развитие».
4. Детские считалочки.
5. Дополнение к тематическому плану по ООД для детей всех возрастных групп.
6. Картотека физкультминуток.
7. Картотека утренней гимнастики
8. Циклограмма инструктора по физкультуре
9. Подвижные игры по правилам дорожного движения.
10. Подвижные игры для детей дошкольного возраста.
11. Сценарии и конспекты
12. Консультации для родителей
13. Рабочая программа

Программы и методическое обеспечение.

1. Полтавцева Н.В., Гордова Н.А. «Физическая культура в дошкольном детстве» (с детьми 3-4; 4-5; 5-6; 6-7 лет)
2. Осокина Т.И., Тимофеева Е.А., Фурмина Л.С. «Игры и развлечения детей на воздухе». М, 1983г
3. Осокина Т.И. «Физическая культура в детском саду». М, 1986г.
4. Фролов В.Г. «Физкультурные занятия, игры и упражнения на прогулке»,
5. Шебеко В.Н., Ермак Н.Н. «Физкультурные праздники в детском саду», М, 2001г.
6. Щербак А.П. «Тематические физкультурные занятия и праздники в дошкольном учреждении», М, 1999г.
7. Лайзане С.Я. «Физическая культура для малышей», М, 1987г.
8. Литвинова М.Ф. «Русские народные подвижные игры», М, 1986г.
9. Пензулуева Л.И. «Физкультурные занятия с детьми 3-4 года», М, 1998г.
10. Тимофеева Е.А. «Подвижные игры с детьми младшего дошкольного возраста», М, 1986г.
11. Шишкина В.А. «Движение + движение», М, 1992г.
12. Фролов В.Г., Юрко Г.П. «Физкультурные занятия на воздухе с детьми дошкольного возраста», М, 1983г.
13. Пензулаева Л.И. «Подвижные игры и игровые упражнения для детей 3-5 лет», М, 2001г.
14. Пензулаева Л.И. «Подвижные игры и игровые упражнения для детей 5-7 лет», М, 2001г.
15. Пензулаева Л.И. «Оздоровительная гимнастика для детей дошкольного возраста (3-7 лет)» М, 2002г.
16. Рунова М.А. «Двигательная активность ребёнка в детском саду. 5-7 лет». 5-7 лет, М, 2000г.
17. Бойко В.В., Бережнова О.В. «Физическое развитие дошкольников» старшая группа.
18. Бойко В.В., Бережнова О.В. «Физическое развитие дошкольников» подготовительная к школе группа.
19. Кривенко Е.Е., Виснер А.И. «Физическое развитие дошкольников» вторая младшая группа.
20. Кривенко Е.Е., Канищева Ю.В. «Физическое развитие дошкольников» средняя группа