|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | C:\Users\admin\Desktop\1.jpeg | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **24 ноября 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 190 | КАША "ДРУЖБА" | | | | 180 | | 5,9 | | 8,7 | | | 26,7 | 169 | 0,7 |
| к/к | | к/к | КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕНЫМ | | | | 180 | | 3,5 | | 3,7 | | | 24,2 | 135 | 0,2 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 40 | | 3 | | 0,2 | | | 19,5 | 92 | 0 |
| 2008 | | 14 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | | | 10 | |  | |  | | |  |  | 0 |
| 2008 | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | |  | | 4,1 | | |  | 37 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **415** | | **12,4** | | **16,7** | | | **70,4** | **433** | **0,9** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | | | | 150 | |  | |  | | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **150** | |  | |  | | |  |  | **0** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ | | | | 50 | | 0,7 | | 2,2 | | | 5 | 44 | 2,6 |
|  | |  | СВЕКОЛЬНИК | | | | 180 | | 1,8 | | 3,1 | | | 10,9 | 83 | 5,2 |
| 2008 | | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | | | | 130 | | 7 | | 5,4 | | | 31,7 | 204 | 0 |
| 2008 | | 259 | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ | | | | 70/30 | | 11,2 | | 27,1 | | | 4,3 | 287 | 1,2 |
| к/к | | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 50 | |  | |  | | |  |  | 0 |
| к/к | | к/к | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | | | | 180 | | 0,4 | | 0,1 | | | 25,4 | 105 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **690** | | **21,1** | | **37,9** | | | **77,3** | **723** | **9** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 485 | БУЛОЧКА "К ЧАЮ" | | | | 50 | | 4,6 | | 3,6 | | | 27,2 | 160 | 0,1 |
|  | |  | СНЕЖОК | | | | 180 | |  | |  | | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **230** | | **4,6** | | **3,6** | | | **27,2** | **160** | **0,1** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 346 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | | | | 180 | | 4,2 | | 6 | | | 12,6 | 124 | 37 |
| 2008 | | 289 | БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ | | | | 70 | | 9,9 | | 25,8 | | | 0,8 | 225 | 0,4 |
| к/к | | к/к | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | | | | 180 | | 0,2 | |  | | | 10,3 | 43 | 0,8 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 40 | | 2,9 | | 0,2 | | | 18,9 | 89 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **470** | | **17,2** | | **32** | | | **42,6** | **481** | **38,2** |
| **Всего** | | | | | | | | | **55,3** | | **90,2** | | | **217,5** | **1797** | **48,2** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

