|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | C:\Users\admin\Desktop\1.jpeg |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **16 февраля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 225 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА | 160 | 27,5 | 22,2 | 41,5 | 205 | 0,4 |
| 2008 | 367 | СОУС ШОКОЛАДНЫЙ | 30 | 1,9 | 2,8 | 8,8 | 67 | 0,1 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3 | 0,2 | 19,5 | 92 | 0 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 |  | 4,1 |  | 37 | 0 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 3,3 | 3,5 | 16,9 | 84 | 0,6 |
| **Итого** | **415** | **35,7** | **32,8** | **86,7** | **485** | **1,1** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 150 |  |  |  | 46 | 0 |
| **Итого** | **150** |  |  |  |  | **0** |
| **Обед** |
| 2012 |  | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙКАПУСТЫ | 50 | 0,8 | 4,9 | 4,2 | 66 | 7,7 |
|  |  | СВЕКОЛЬНИК | 180 | 1,9 | 3,4 | 11,2 | 87 | 5,5 |
| 2008 | 266 | ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ | 200 | 14,2 | 34,2 | 38,5 | 299 | 1,2 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 50 |  |  |  | 101 | 0 |
| к/к | к/к | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 180 | 0,4 | 0,1 | 25,4 | 105 | 0 |
| **Итого** | **660** | **17,3** | **42,6** | **79,3** | **658** | **14,4** |
| **Полдник** |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 5,6 | 6,2 | 9,1 | 116 | 1 |
| 2008 |  | ПРЯНИКИ ЗАВАРНЫЕ | 50 | 2,9 | 2,3 | 36,9 | 180 | 0 |
| **Итого** | **250** | **8,5** | **8,5** | **46** | **296** | **1** |
| **Ужин** |
| 2012 | 151 | КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ ВСМЕТАННОМ СОУСЕ | 200 | 3,4 | 8,4 | 25,1 | 196 | 10,8 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 9,9 | 40 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,7 | 0,2 | 18,1 | 86 | 0 |
| **Итого** | **420** | **6,2** | **8,6** | **53,1** | **322** | **10,8** |
| **Всего** | **67,7** | **92,5** | **265,1** | **1807** | **27,3** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

