|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | C:\Users\admin\Desktop\1.jpeg | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **16 февраля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 225 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА | | | | 130 | | 47,1 | | 30,4 | | | 35,6 | 115 | 0,6 |
| 2012 | | 351 | СОУС ШОКОЛАДНЫЙ | | | | 20 | | 1,3 | | 2,2 | | | 8,2 | 57 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 30 | | 2,2 | | 0,2 | | | 14,6 | 69 | 0 |
| 2008 | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | | 0,1 | | 4,2 | | | 0,1 | 38 | 0 |
| к/к | | к/к | ЧАЙ С МОЛОКОМ | | | | 150 | | 2,2 | | 2,3 | | | 13,3 | 64 | 0,4 |
| **Итого** | | | | | | | **335** | | **52,9** | | **39,3** | | | **71,8** | **343** | **1** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | | | | 100 | |  | |  | | |  | 46 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | |  | |  | | |  |  | **0** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | | | | 30 | | 0,6 | | 2,9 | | | 3,3 | 43 | 6,6 |
|  | |  | СВЕКОЛЬНИК | | | | 150 | | 1,7 | | 2,6 | | | 9,9 | 73 | 4,9 |
| 2008 | | 266 | ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ | | | | 160 | | 11,7 | | 28 | | | 31,3 | 184 | 0,9 |
| к/к | | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 40 | |  | |  | | |  |  | 0 |
| к/к | | к/к | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | | | | 150 | | 0,4 | | 0,1 | | | 22,6 | 94 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **530** | | **14,4** | | **33,6** | | | **67,1** | **494** | **12,4** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | | | 170 | | 4,8 | | 5,2 | | | 7,8 | 99 | 0,9 |
| 2008 | |  | ПРЯНИКИ ЗАВАРНЫЕ | | | | 50 | | 2,9 | | 2,3 | | | 36,4 | 178 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **220** | | **7,7** | | **7,5** | | | **44,2** | **277** | **0,9** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 151 | КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ | | | | 150 | | 2,7 | | 6,3 | | | 20 | 152 | 8,6 |
| к/к | | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | 0,1 | |  | | | 9,9 | 40 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 30 | | 2,2 | | 0,2 | | | 14,6 | 69 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **330** | | **5** | | **6,5** | | | **44,5** | **261** | **8,6** |
| **Всего** | | | | | | | | | **80** | | **86,9** | | | **227,6** | **1421** | **22,9** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

