|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | C:\Users\admin\Desktop\1.jpeg |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **16 февраля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 225 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА | 130 | 47,1 | 30,4 | 35,6 | 115 | 0,6 |
| 2012 | 351 | СОУС ШОКОЛАДНЫЙ | 20 | 1,3 | 2,2 | 8,2 | 57 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 | 0 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 38 | 0 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 150 | 2,2 | 2,3 | 13,3 | 64 | 0,4 |
| **Итого** | **335** | **52,9** | **39,3** | **71,8** | **343** | **1** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 100 |  |  |  | 46 | 0 |
| **Итого** | **100** |  |  |  |  | **0** |
| **Обед** |
| 2012 |  | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙКАПУСТЫ | 30 | 0,6 | 2,9 | 3,3 | 43 | 6,6 |
|  |  | СВЕКОЛЬНИК | 150 | 1,7 | 2,6 | 9,9 | 73 | 4,9 |
| 2008 | 266 | ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ | 160 | 11,7 | 28 | 31,3 | 184 | 0,9 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 |  |  |  |  | 0 |
| к/к | к/к | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 150 | 0,4 | 0,1 | 22,6 | 94 | 0 |
| **Итого** | **530** | **14,4** | **33,6** | **67,1** | **494** | **12,4** |
| **Полдник** |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 170 | 4,8 | 5,2 | 7,8 | 99 | 0,9 |
| 2008 |  | ПРЯНИКИ ЗАВАРНЫЕ | 50 | 2,9 | 2,3 | 36,4 | 178 | 0 |
| **Итого** | **220** | **7,7** | **7,5** | **44,2** | **277** | **0,9** |
| **Ужин** |
| 2012 | 151 | КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ ВСМЕТАННОМ СОУСЕ | 150 | 2,7 | 6,3 | 20 | 152 | 8,6 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,1 |  | 9,9 | 40 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 | 0 |
| **Итого** | **330** | **5** | **6,5** | **44,5** | **261** | **8,6** |
| **Всего** | **80** | **86,9** | **227,6** | **1421** | **22,9** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

