|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | C:\Users\admin\Desktop\1.jpeg |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **9 февраля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 112 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ | 150 | 5,1 | 5,7 | 17,9 | 124 | 0,6 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 |  | 4,1 |  | 37 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 | 0 |
| к/к | к/к | КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕНЫМ | 150 | 3 | 3,1 | 19,8 | 110 | 0,1 |
| **Итого** | **335** | **10,3** | **13,1** | **52,3** | **340** | **0,7** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 100 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **100** |  |  |  |  | **0** |
| **Обед** |
| 2012 | 41 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМГОРОШКОМ | 30 | 0,7 | 2,9 | 2,5 | 40 | 1 |
| 2012 | 63 | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ | 150 | 3 | 4 | 12,1 | 100 | 5,4 |
| 2008 | 262 | ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ СКАПУСТОЙ | 155 | 12,3 | 27,5 | 9,8 | 238 | 20,3 |
| 2008 | 401 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ | 150 | 0,3 | 0,1 | 21 | 87 | 0,1 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **525** | **16,3** | **34,5** | **45,4** | **465** | **26,8** |
| **Полдник** |
| 2012 | 400 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | 4,3 | 4,7 | 6,9 | 87 | 0,8 |
| 2008 |  | ПРЯНИКИ | 40 | 2,4 | 1,9 | 30 | 136 | 0 |
| **Итого** | **190** | **6,7** | **6,6** | **36,9** | **223** | **0,8** |
| **Ужин** |
| 2008 | 260 | АЗУ | 160 | 10,8 | 27 | 14,7 | 245 | 7,2 |
| к/к | к/к | ЧАЙ БЕЗ САХАРА | 150 | 0,2 |  | 0,4 | 2 | 0 |
|  |  | КОНФЕТЫ ЖЕЛЕЙНЫЕ | 20 |  |  |  | 65 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 | 0 |
| **Итого** | **360** | **13,2** | **27,2** | **29,7** | **381** | **7,2** |
| **Всего** | **46,5** | **81,4** | **164,3** | **1409** | **35,5** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

