|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | C:\Users\admin\Desktop\1.jpeg |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **28 марта 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯЖИДКАЯ | 180 | 2,7 | 4 | 29,4 | 112 | 0,5 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0 | 4,1 | 0 | 37 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3 | 0,2 | 19,5 | 92 | 0 |
| 2012 | 397 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 3,3 | 3,8 | 14,6 | 109 | 0,6 |
| **Итого** | **405** | **9** | **12,1** | **63,5** | **350** | **1,1** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 150 | 0,4 | 0,1 | 9,6 | 33 | 1,5 |
| **Итого** | **150** | **0,4** | **0,1** | **9,6** | **33** | **1,5** |
| **Обед** |
| 2008 | 19 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 50 | 0 | 0,1 | 0 | 36 | 0 |
| 2012 | 84 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИФРИКАДЕЛЬКАМИ | 180 | 2,2 | 2,5 | 11,5 | 78 | 5,9 |
| 2008 | 331 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯОТВАРНЫЕ | 150 | 4,4 | 4,5 | 34,6 | 170 | 0 |
| 2008 | 256 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 80 | 11,3 | 9,4 | 3,5 | 166 | 10,3 |
| 2008 | 401 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 180 | 0,8 |  | 25 | 104 | 0,2 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,3 | 0,6 | 21,5 | 101 | 0 |
| **Итого** | **690** | **22** | **17,1** | **96,1** | **655** | **16,4** |
| **Полдник** |
| 2012 | 400 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 5,6 | 6,2 | 9,1 | 116 | 1 |
| к/к | к/к | БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ | 50 | 3,2 | 3,3 | 30,1 | 167 | 0,2 |
| **Итого** | **250** | **8,8** | **9,5** | **39,2** | **283** | **1,2** |
| **Ужин** |
| 2008 | 346 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 150 | 3,6 | 5,7 | 13,1 | 121 | 28,2 |
| 2008 | 289 | БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ | 70 | 7,9 | 15,7 | 2,8 | 214 | 0,4 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,5 | 0,2 | 18,8 | 79 | 0 |
| 2008 | 436 | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ | 180 | 0,1 | 0 | 17,8 | 73 | 1,4 |
| **Итого** | **440** | **16,1** | **21,6** | **52,5** | **487** | **30** |
| **Всего** | **54,3** | **60,4** | **260,9** | **1808** | **50,2** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

