|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | C:\Users\admin\Desktop\1.jpeg |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **15 марта 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 112 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ | 180 | 4,6 | 5 | 20 | 144 | 0,5 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3 | 0,2 | 19,5 | 92 | 0 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 |  | 4,1 |  | 37 | 0 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 2,6 | 2,7 | 15,9 | 99 | 0,5 |
| **Итого** | **405** | **10,2** | **12** | **55,4** | **372** | **1** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 150 |  |  |  | 46 | 0 |
| **Итого** | **150** |  |  |  | 46 | **0** |
| **Обед** |
| 2012 |  | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙКАПУСТЫ | 50 | 0,8 | 4,9 | 4,1 | 65 | 7,4 |
|  |  | СВЕКОЛЬНИК | 180 | 1,8 | 3 | 10,8 | 81 | 5,2 |
| 2008 | 266 | ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ | 200 | 14,4 | 34,3 | 39,4 | 624 | 1,3 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 50 |  |  |  | 101 | 0 |
| к/к | к/к | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 180 | 0,5 | 0,1 | 25,2 | 104 | 0 |
| **Итого** | **660** | **17,5** | **42,3** | **79,5** | **675** | **13,9** |
| **Полдник** |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 6,1 | 6,8 | 9,9 | 127 | 1,1 |
| 2008 |  | ПРЯНИКИ ЗАВАРНЫЕ | 50 | 3,5 | 2,8 | 44,3 | 206 | 0 |
| **Итого** | **250** | **9,6** | **9,6** | **54,2** | **333** | **1,1** |
| **Ужин** |
| 2008 | 349 | РАГУ ОВОЩНОЕ | 200 | 3,7 | 7,5 | 19,3 | 221 | 20 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 9,9 | 60 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,6 | 0,2 | 17,4 | 82 | 0 |
| **Итого** | **420** | **6,4** | **7,7** | **46,6** | **363** | **20** |
| **Всего** | **43,7** | **71,6** | **235,7** | **1789** | **36** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

