|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | C:\Users\admin\Desktop\1.jpeg |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **28 марта 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯЖИДКАЯ | 160 | 2,4 | 4,7 | 8,8 | 106 | 0,4 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0 | 4,1 | 0 | 37 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 | 0 |
| 2012 | 397 | КАКАО С МОЛОКОМ | 150 | 2,1 | 2,1 | 12,2 | 80 | 0,5 |
| **Итого** | **345** | **6,7** | **11,1** | **35,6** | **292** | **0,9** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 100 | 0,1 | 0,1 | 5,9 | 23 | 2 |
| **Итого** | **100** | **0,1** | **0,1** | **5,9** | **23** | **2** |
| **Обед** |
| 2008 | 19 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 30 | 0 | 0,1 | 0 | 21 | 0 |
| 2012 | 84 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИФРИКАДЕЛЬКАМИ | 150 | 2,3 | 2 | 11,1 | 53 | 5,6 |
| 2008 | 331 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯОТВАРНЫЕ | 120 | 3,4 | 3,7 | 27,8 | 122 | 0 |
| 2008 | 256 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 60 | 8,4 | 4,4 | 2,1 | 123 | 11 |
| к/к | к/к | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 150 | 0,7 | 0 | 18 | 66 | 0,2 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,6 | 0,5 | 17,2 | 80 | 0 |
| **Итого** | **520** | **18** | **10,7** | **76,2** | **465** | **16,8** |
| **Полдник** |
| 2012 | 400 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | 4,3 | 4,7 | 7,5 | 87 | 0,8 |
| к/к | к/к | БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ | 50 | 3,2 | 3,3 | 30,1 | 167 | 0,2 |
| **Итого** | **200** | **7,5** | **8** | **37,6** | **254** | **1** |
| **Ужин** |
| 2008 | 346 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 130 | 2,7 | 2,8 | 14,7 | 107 | 23,2 |
| 2008 | 289 | БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ | 60 | 6,3 | 14,5 | 3,7 | 180 | 0,3 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 | 0 |
| к/к | к/к | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ | 150 | 0,1 | 0 | 14,8 | 50 | 1,2 |
| **Итого** | **370** | **11,3** | **17,5** | **47,8** | **406** | **24,7** |
| **Всего** | **43** | **47,4** | **203,1** | **1410** | **45,4** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

