|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | C:\Users\admin\Desktop\1.jpeg | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **15 марта 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 112 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | | | | 150 | | 4 | | 4,1 | | | 17,6 | 115 | 0,4 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 30 | | 2,2 | | 0,2 | | | 14,6 | 69 | 0 |
| 2008 | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | | 0,1 | | 4,2 | | | 0,1 | 38 | 0 |
| к/к | | к/к | ЧАЙ С МОЛОКОМ | | | | 150 | | 2,2 | | 2,3 | | | 12,9 | 82 | 0,4 |
| **Итого** | | | | | | | **335** | | **8,5** | | **10,8** | | | **45,2** | **304** | **0,8** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | | | | 100 | |  | |  | | |  | 30 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | |  | |  | | |  | 30 | **0** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | | | | 30 | | 0,4 | | 2,9 | | | 3,2 | 42 | 4,6 |
|  | |  | СВЕКОЛЬНИК | | | | 150 | | 1,6 | | 2,4 | | | 8,9 | 65 | 4,4 |
| 2008 | | 266 | ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ | | | | 160 | | 11,7 | | 28 | | | 31,3 | 204 | 0,9 |
| к/к | | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 40 | |  | |  | | |  | 80 | 0 |
| к/к | | к/к | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | | | | 150 | | 0,4 | | 0,1 | | | 25,3 | 105 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **530** | | **14,1** | | **33,4** | | | **68,7** | **496** | **9,9** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | | | 170 | | 4,8 | | 5,2 | | | 7,8 | 89 | 0,9 |
| 2008 | |  | ПРЯНИКИ ЗАВАРНЫЕ | | | | 50 | | 5,7 | | 4,6 | | | 72,8 | 205 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **220** | | **10,5** | | **9,8** | | | **80,6** | **294** | **0,9** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 349 | РАГУ ОВОЩНОЕ | | | | 160 | | 3,1 | | 11,1 | | | 16,6 | 180 | 17,2 |
| к/к | | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | 0,1 | |  | | | 9,5 | 39 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 30 | | 2,2 | | 0,2 | | | 14,6 | 69 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **340** | | **5,4** | | **11,3** | | | **40,7** | **288** | **17,2** |
| **Всего** | | | | | | | | | **38,5** | | **65,3** | | | **235,2** | **1411** | **28,8** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

