|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | C:\Users\admin\Desktop\1.jpeg |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **15 марта 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 112 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ | 150 | 4 | 4,1 | 17,6 | 115 | 0,4 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 | 0 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 38 | 0 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 150 | 2,2 | 2,3 | 12,9 | 82 | 0,4 |
| **Итого** | **335** | **8,5** | **10,8** | **45,2** | **304** | **0,8** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 100 |  |  |  | 30 | 0 |
| **Итого** | **100** |  |  |  | 30 | **0** |
| **Обед** |
| 2012 |  | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙКАПУСТЫ | 30 | 0,4 | 2,9 | 3,2 | 42 | 4,6 |
|  |  | СВЕКОЛЬНИК | 150 | 1,6 | 2,4 | 8,9 | 65 | 4,4 |
| 2008 | 266 | ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ | 160 | 11,7 | 28 | 31,3 | 204 | 0,9 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 |  |  |  | 80 | 0 |
| к/к | к/к | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 150 | 0,4 | 0,1 | 25,3 | 105 | 0 |
| **Итого** | **530** | **14,1** | **33,4** | **68,7** | **496** | **9,9** |
| **Полдник** |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 170 | 4,8 | 5,2 | 7,8 | 89 | 0,9 |
| 2008 |  | ПРЯНИКИ ЗАВАРНЫЕ | 50 | 5,7 | 4,6 | 72,8 | 205 | 0 |
| **Итого** | **220** | **10,5** | **9,8** | **80,6** | **294** | **0,9** |
| **Ужин** |
| 2008 | 349 | РАГУ ОВОЩНОЕ | 160 | 3,1 | 11,1 | 16,6 | 180 | 17,2 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,1 |  | 9,5 | 39 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 | 0 |
| **Итого** | **340** | **5,4** | **11,3** | **40,7** | **288** | **17,2** |
| **Всего** | **38,5** | **65,3** | **235,2** | **1411** | **28,8** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

