|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | C:\Users\admin\Desktop\1.jpeg | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **2 мая 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 189 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | | | | 180 | | 4,2 | | 6,7 | | | 25,7 | 132 | 0,5 |
| 2008 | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | |  | | 4,1 | | |  | 37 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 40 | | 3 | | 0,2 | | | 19,5 | 92 | 0 |
| 2012 | | 395 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | | | 180 | | 2,8 | | 2,8 | | | 15,5 | 99 | 0,5 |
| **Итого** | | | | | | | **405** | | **10** | | **13,8** | | | **60,7** | **360** | **1** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | | | | 150 | | 0,8 | | 0,2 | | | 16,8 | 33 | 3,4 |
| **Итого** | | | | | | | **150** | | **0,8** | | **0,2** | | | **16,8** | **33** | **3,4** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 62 | САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ | | | | 50 | | 0,6 | | 4,8 | | | 1 | 49 | 1,6 |
| 2008 | | 95 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | | | | 180 | | 4,3 | | 10,8 | | | 8,2 | 113 | 6,1 |
| 2008 | | 331 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | | | | 130 | | 4,8 | | 4,8 | | | 30,2 | 183 | 0 |
| 2008 | | 284 | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ | | | | 70/30 | | 9,2 | | 15 | | | 4,8 | 220 | 1,7 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 50 | | 3,3 | | 0,6 | | | 21,5 | 101 | 0 |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 180 | |  | |  | | | 14,6 | 58 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **690** | | **18,9** | | **35,4** | | | **58,8** | **623** | **9,4** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | |  | СНЕЖОК | | | | 180 | | 9 | | 5 | | | 15 | 156 | 0 |
| 2008 | |  | ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ ВЫСШ СОРТ | | | | 50 | | 3,7 | | 4,8 | | | 36,1 | 202 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **230** | | **12,7** | | **9,8** | | | **51,1** | **358** | **0** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 306 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | | | | 200 | | 13,2 | | 8,8 | | | 13,1 | 216 | 24,3 |
| 2012 | | 354 | СОУС СМЕТАННЫЙ | | | | 30 | | 0,4 | | 1,1 | | | 1,9 | 22 | 0 |
| 2012 | | 393 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | | | | 180 | | 0,2 | |  | | | 15,2 | 63 | 0,8 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 40 | | 2,9 | | 0,2 | | | 19 | 90 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **450** | | **16,7** | | **10,1** | | | **49,2** | **391** | **25,1** |
| **Всего** | | | | | | | | | **54,1** | | **62,3** | | | **257,6** | **1815** | **38,9** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

