|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | C:\Users\admin\Desktop\1.jpeg | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **5 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 112 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | | | | 180 | | 4,1 | | 3,6 | | | 15,5 | 129 | 0,7 |
| 2008 | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | | 0 | | 4,1 | | | 0 | 37 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 40 | | 3,7 | | 0,2 | | | 20,3 | 92 | 0 |
| к/к | | к/к | КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕНЫМ | | | | 180 | | 3 | | 3,8 | | | 25,2 | 149 | 0,4 |
| **Итого** | | | | | | | **405** | | **10,9** | | **11,8** | | | **65,2** | **407** | **1,1** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | | | | 150 | | 0,5 | | 0,1 | | | 10,1 | 46 | 3 |
| **Итого** | | | | | | | **150** | | **0,5** | | **0,1** | | | **10,1** | **46** | **3** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 41 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | | | | 50 | | 0,8 | | 4,9 | | | 3 | 60 | 1,2 |
| 2012 | | 63 | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ | | | | 180 | | 3,5 | | 5,4 | | | 15,4 | 99 | 6,4 |
| 2008 | | 262 | ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ | | | | 200 | | 12,4 | | 15 | | | 11 | 265 | 23,5 |
| 2008 | | 401 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ | | | | 180 | | 0,4 | | 0,1 | | | 24,1 | 82 | 0,2 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 50 | | 3,3 | | 0,6 | | | 21,5 | 101 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **660** | | **17,1** | | **25,4** | | | **53,5** | **607** | **31,3** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 400 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | | | 200 | | 5,6 | | 6,2 | | | 9,1 | 107 | 1 |
| 2008 | |  | ПРЯНИКИ | | | | 50 | | 3,6 | | 4,7 | | | 35,1 | 197 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **250** | | **9,2** | | **10,9** | | | **44,2** | **304** | **1** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 260 | АЗУ | | | | 200 | | 12,6 | | 12,7 | | | 18,5 | 256 | 9 |
| 2012 | | 392 | ЧАЙ БЕЗ САХАРА | | | | 180 | | 0,1 | | 0 | | | 0,3 | 2 | 0 |
|  | |  | КОНФЕТЫ ЖЕЛЕЙНЫЕ | | | | 30 | | 0,3 | | 0 | | | 21,1 | 93 | 0,8 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 40 | | 3 | | 0,2 | | | 19,5 | 92 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **450** | | **15,7** | | **12,9** | | | **59,3** | **443** | **9,8** |
| **Всего** | | | | | | | | | **53,8** | | **61,1** | | | **261,2** | **1807** | **46,2** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

