|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | C:\Users\admin\Desktop\1.jpeg |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **5 апреля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 112 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ | 180 | 4,1 | 3,6 | 15,5 | 129 | 0,7 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0 | 4,1 | 0 | 37 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,7 | 0,2 | 20,3 | 92 | 0 |
| к/к | к/к | КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕНЫМ | 180 | 3 | 3,8 | 25,2 | 149 | 0,4 |
| **Итого** | **405** | **10,9** | **11,8** | **65,2** | **407** | **1,1** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 150 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 46 | 3 |
| **Итого** | **150** | **0,5** | **0,1** | **10,1** | **46** | **3** |
| **Обед** |
| 2012 | 41 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМГОРОШКОМ | 50 | 0,8 | 4,9 | 3 | 60 | 1,2 |
| 2012 | 63 | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ | 180 | 3,5 | 5,4 | 15,4 | 99 | 6,4 |
| 2008 | 262 | ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ СКАПУСТОЙ | 200 | 12,4 | 15 | 11 | 265 | 23,5 |
| 2008 | 401 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ | 180 | 0,4 | 0,1 | 24,1 | 82 | 0,2 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,3 | 0,6 | 21,5 | 101 | 0 |
| **Итого** | **660** | **17,1** | **25,4** | **53,5** | **607** | **31,3** |
| **Полдник** |
| 2012 | 400 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 5,6 | 6,2 | 9,1 | 107 | 1 |
| 2008 |  | ПРЯНИКИ | 50 | 3,6 | 4,7 | 35,1 | 197 | 0 |
| **Итого** | **250** | **9,2** | **10,9** | **44,2** | **304** | **1** |
| **Ужин** |
| 2008 | 260 | АЗУ | 200 | 12,6 | 12,7 | 18,5 | 256 | 9 |
| 2012 | 392 | ЧАЙ БЕЗ САХАРА | 180 | 0,1 | 0 | 0,3 | 2 | 0 |
|  |  | КОНФЕТЫ ЖЕЛЕЙНЫЕ | 30 | 0,3 | 0 | 21,1 | 93 | 0,8 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3 | 0,2 | 19,5 | 92 | 0 |
| **Итого** | **450** | **15,7** | **12,9** | **59,3** | **443** | **9,8** |
| **Всего** | **53,8** | **61,1** | **261,2** | **1807** | **46,2** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

