|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | C:\Users\admin\Desktop\1.jpeg |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **24 мая 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 112 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ | 180 | 4,6 | 5,1 | 20,2 | 146 | 0,5 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3 | 0,2 | 19,5 | 92 | 0 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 |  | 4,1 |  | 37 | 0 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 2,6 | 2,8 | 15,9 | 100 | 0,5 |
| **Итого** | **405** | **10,2** | **12,2** | **55,6** | **375** | **1** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 150 | 0,8 | 0,1 | 5,5 | 46 | 0 |
| **Итого** | **150** | **0,8** | **0,1** | **5,5** | **46** | **0** |
| **Обед** |
| 2008 |  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 50 | 0,3 |  | 1 | 6 | 4,1 |
|  |  | СВЕКОЛЬНИК | 180 | 1,8 | 2,8 | 10,7 | 78 | 5,1 |
| 2008 | 266 | ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ | 200 | 14,3 | 34,1 | 38,9 | 420 | 1,2 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,3 | 0,6 | 21,5 | 101 | 0 |
| к/к | к/к | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 180 | 0,4 | 0,1 | 25 | 103 | 0 |
| **Итого** | **660** | **20,1** | **37,6** | **97,1** | **708** | **10,4** |
| **Полдник** |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 5,5 | 6,1 | 9 | 115 | 1 |
| 2012 | 485 | БУЛОЧКА "К ЧАЮ" | 50 | 4,2 | 3,3 | 26,6 | 153 | 0,1 |
| **Итого** | **250** | **9,7** | **9,4** | **35,6** | **268** | **1,1** |
| **Ужин** |
| 2008 | 349 | РАГУ ОВОЩНОЕ | 200 | 3,7 | 7,3 | 19,2 | 208 | 19,9 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 9,6 | 89 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,9 | 0,2 | 19 | 90 | 0 |
| **Итого** | **420** | **6,7** | **7,5** | **47,8** | **387** | **19,9** |
| **Всего** | **47,5** | **66,8** | **241,6** | **1784** | **32,4** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

