|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | C:\Users\admin\Desktop\1.jpeg | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **3 мая 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 112 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | | | | 150 | | 4,1 | | 4,5 | | | 17,3 | 107 | 0,4 |
| 2008 | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | |  | | 4,1 | | |  | 37 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 30 | | 2,2 | | 0,2 | | | 14,6 | 69 | 0 |
| к/к | | к/к | КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕНЫМ | | | | 150 | | 3,2 | | 3,4 | | | 21,7 | 101 | 0,2 |
| **Итого** | | | | | | | **335** | | **9,5** | | **12,2** | | | **53,6** | **314** | **0,6** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | | | | 100 | | 0,3 | | 0,1 | | | 6 | 28 | 2 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | | **0,3** | | **0,1** | | | **6** | **28** | **2** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 41 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | | | | 30 | | 0,5 | | 2,9 | | | 1,7 | 35 | 0,7 |
| 2012 | | 63 | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ | | | | 150 | | 3,6 | | 4,1 | | | 13,3 | 108 | 5,2 |
| 2008 | | 262 | ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ | | | | 155 | | 12,5 | | 17,8 | | | 28 | 212 | 1,4 |
| 2008 | | 401 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ | | | | 150 | | 0,3 | | 0,1 | | | 20,8 | 86 | 0,1 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 40 | |  | |  | | | 17,5 | 80 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **525** | | **16,9** | | **24,9** | | | **81,3** | **521** | **7,4** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 400 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | | | 150 | | 4,3 | | 4,7 | | | 6,9 | 87 | 0,8 |
| 2008 | |  | ПРЯНИКИ | | | | 40 | | 2,1 | | 2,8 | | | 21,1 | 119 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **190** | | **6,4** | | **7,5** | | | **28** | **206** | **0,8** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 260 | АЗУ | | | | 160 | | 7 | | 16,9 | | | 15,5 | 210 | 7,3 |
| к/к | | к/к | ЧАЙ БЕЗ САХАРА | | | | 150 | | 0,1 | |  | | | 0,3 | 2 | 0 |
|  | |  | КОНФЕТЫ ЖЕЛЕЙНЫЕ | | | | 20 | |  | |  | | |  | 52 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 30 | | 2,2 | | 0,2 | | | 14,6 | 69 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **360** | | **9,3** | | **17,1** | | | **30,4** | **333** | **7,3** |
| **Всего** | | | | | | | | | **42,1** | | **46,7** | | | **195,8** | **1402** | **16,1** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

