|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | C:\Users\admin\Desktop\1.jpeg | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **31 мая 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 112 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | | | | 150 | | 3,7 | | 5,2 | | | 17,2 | 116 | 0,6 |
| 2008 | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | |  | | 4,1 | | |  | 37 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 30 | | 2,2 | | 0,2 | | | 14,6 | 69 | 0 |
| к/к | | к/к | КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕНЫМ | | | | 150 | | 2 | | 3,1 | | | 20 | 90 | 0,1 |
| **Итого** | | | | | | | **335** | | **7,9** | | **12,6** | | | **51,8** | **312** | **0,7** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | | | | 100 | | 0,5 | | 0,1 | | | 6,9 | 23 | 2 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | | **0,5** | | **0,1** | | | **6,9** | **23** | **2** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 63 | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ | | | | 150 | | 3 | | 5,7 | | | 12,2 | 117 | 5,4 |
| 2008 | | 262 | ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ | | | | 155 | | 11,8 | | 19,4 | | | 15 | 213 | 25,4 |
| 2008 | | 401 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ | | | | 150 | | 0,3 | | 0,1 | | | 20,8 | 86 | 0,1 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 40 | | 2,4 | | 0,4 | | | 17,1 | 80 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **495** | | **17,5** | | **25,6** | | | **65,1** | **496** | **30,9** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 400 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | | | 150 | | 4,3 | | 4,7 | | | 6,9 | 87 | 0,8 |
| 2008 | |  | ПРЯНИКИ | | | | 40 | | 2,9 | | 3,8 | | | 28,9 | 162 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **190** | | **7,2** | | **8,5** | | | **35,8** | **249** | **0,8** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 260 | АЗУ | | | | 160 | | 10,9 | | 16,9 | | | 15,9 | 246 | 7,2 |
| к/к | | к/к | ЧАЙ БЕЗ САХАРА | | | | 150 | | 0,1 | |  | | | 1,6 | 7 | 0 |
|  | |  | КОНФЕТЫ ЖЕЛЕЙНЫЕ | | | | 20 | | 0 | | 1,4 | | | 7,6 | 55 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 30 | | 2,2 | | 0,2 | | | 14,6 | 69 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **360** | | **13,2** | | **17,1** | | | **32,1** | **322** | **7,2** |
| **Всего** | | | | | | | | | **42,3** | | **46,9** | | | **200,3** | **1402** | **41,6** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

