|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | C:\Users\admin\Desktop\1.jpeg |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **8 апреля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 189 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯЖИДКАЯ | 150 | 7,3 | 8,1 | 35,6 | 144 | 0,6 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 |  | 4,1 |  | 37 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 | 0 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 150 | 3,5 | 3,7 | 13,4 | 102 | 0,6 |
| 2008 | 14 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 10 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **345** | **13** | **16,1** | **63,6** | **352** | **1,2** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | СОК ФРУКТОВЫЙ | 100 | 0,3 | 0,7 | 7,1 | 33 | 2 |
| **Итого** | **100** | **0,3** | **0,7** | **7,1** | **33** | **2** |
| **Обед** |
| 2008 | 99 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СБОБОВЫМИ | 150 | 4,5 | 5,1 | 16,2 | 130 | 4,5 |
| 2008 | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 100 | 5,4 | 4,4 | 24,6 | 120 | 0 |
| 2012 | 289 | БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ | 60 | 9,3 | 9,2 | 5,4 | 143 | 0,5 |
| 2012 | 349 | СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ | 20 | 0,2 | 2,1 | 1,7 | 27 | 0,8 |
| к/к | к/к | КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ | 150 | 0 | 0 | 11,6 | 47 | 0 |
| 2008 | К/К | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 20 |  |  |  | 40 | 0 |
| 2008 | 73 | ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА | 15 | 1,7 | 0,1 | 11,6 | 55 | 0 |
| **Итого** | **515** | **21,1** | **20,9** | **71,1** | **562** | **5,8** |
| **Полдник** |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 170 | 4,8 | 5,2 | 7,8 | 99 | 0,9 |
| 2008 |  | ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | 30 | 1,8 | 1,4 | 22,5 | 110 | 0 |
| **Итого** | **200** | **6,6** | **6,6** | **30,3** | **209** | **0,9** |
| **Ужин** |
| 2008 | 309 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 150 | 2,3 | 4,3 | 16,9 | 116 | 9,3 |
| 2008 | 441 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 150 | 0,5 | 0,2 | 19,2 | 90 | 60 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ | 20 |  |  |  | 40 | 0 |
| **Итого** | **320** | **2,8** | **4,5** | **36,1** | **246** | **69,3** |
| **Всего** | **43,5** | **48,1** | **201,1** | **1409** | **77,2** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

