|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | C:\Users\admin\Desktop\1.jpeg |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **12 апреля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 112 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ | 150 | 4 | 4,1 | 17,6 | 125 | 0,4 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 | 0 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 38 | 0 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 150 | 2,2 | 2,3 | 15,9 | 82 | 0,4 |
| **Итого** | **335** | **8,5** | **10,8** | **48,2** | **314** | **0,8** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 100 | 0,3 | 0,1 | 7,6 | 31 | 2 |
| **Итого** | **100** | **0,3** | **0,1** | **7,6** | **31** | **2** |
| **Обед** |
|  |  | СВЕКОЛЬНИК | 150 | 1,6 | 2,4 | 8,9 | 65 | 4,4 |
| 2008 | 266 | ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ | 160 | 11,7 | 18 | 31,3 | 224 | 0,9 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,6 |  | 17,2 | 80 | 0 |
| к/к | к/к | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 150 | 0,4 | 0,1 | 22,4 | 93 | 0 |
| **Итого** | **500** | **16,3** | **20,5** | **62,6** | **462** | **5,3** |
| **Полдник** |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 170 | 4,8 | 5,2 | 7,8 | 99 | 0,9 |
| 2012 | 485 | БУЛОЧКА "К ЧАЮ" | 50 | 4,3 | 3,4 | 26,6 | 153 | 0,1 |
| **Итого** | **220** | **9,1** | **8,6** | **34,4** | **252** | **1** |
| **Ужин** |
| 2008 | 349 | РАГУ ОВОЩНОЕ | 160 | 3,4 | 6,6 | 17,4 | 194 | 20,1 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,1 |  | 12,5 | 69 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 | 0 |
| **Итого** | **340** | **5,7** | **6,8** | **44,5** | **332** | **20,1** |
| **Всего** | **40** | **46,7** | **203,7** | **1391** | **27,2** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

