|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | C:\Users\admin\Desktop\1.jpeg |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **21 июня 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 112 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ | 180 | 4,6 | 5,1 | 20,3 | 147 | 0,5 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3 | 0,2 | 19,5 | 92 | 0 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 |  | 4,1 |  | 37 | 0 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 2,6 | 2,8 | 15,9 | 100 | 0,5 |
| **Итого** | **405** | **10,2** | **12,2** | **55,7** | **376** | **1** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 150 | 3 | 0,1 | 9 | 33 | 0 |
| **Итого** | **150** | **3** | **0,1** | **9** | **33** | **0** |
| **Обед** |
|  |  | СВЕКОЛЬНИК | 180 | 1,8 | 2,9 | 10,7 | 79 | 5,1 |
| 2008 | 266 | ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ | 200 | 14,3 | 25,4 | 39 | 523 | 1,2 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,3 | 0,6 | 21,5 | 101 | 0 |
| к/к | к/к | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 180 | 0,4 | 0,1 | 25,5 | 106 | 0 |
| **Итого** | **610** | **19,8** | **29** | **96,7** | **809** | **6,3** |
| **Полдник** |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 5,8 | 6,4 | 9,4 | 120 | 1,1 |
| 2012 | 485 | БУЛОЧКА "К ЧАЮ" | 50 | 5,1 | 3,4 | 26,6 | 153 | 0,1 |
| **Итого** | **250** | **10,9** | **9,8** | **36** | **273** | **1,2** |
| **Ужин** |
| 2008 | 349 | РАГУ ОВОЩНОЕ | 200 | 4,6 | 8,6 | 29,2 | 170 | 19,9 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 10,4 | 42 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,1 | 0,3 | 20,2 | 95 | 0 |
| **Итого** | **420** | **7,8** | **8,9** | **59,8** | **307** | **19,9** |
| **Всего** | **51,7** | **60** | **257,2** | **1798** | **28,4** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

