|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | C:\Users\admin\Desktop\1.jpeg | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **14 июня 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | |  | | 4,1 | | |  | 37 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 40 | | 3 | | 0,2 | | | 19,5 | 92 | 0 |
| к/к | | к/к | КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕНЫМ | | | | 180 | | 3,3 | | 3,6 | | | 23,6 | 121 | 0,2 |
| 2008 | | 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ | | | | 150/30 | | 10,2 | | 14,6 | | | 26,7 | 207 | 0,6 |
| **Итого** | | | | | | | **405** | | **16,5** | | **22,5** | | | **69,8** | **457** | **0,8** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | | | | 150 | | 0,4 | | 0,1 | | | 7,6 | 33 | 1,5 |
| **Итого** | | | | | | | **150** | | **0,4** | | **0,1** | | | **7,6** | **33** | **1,5** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | | | | 50 | | 0,4 | | 0,1 | | | 1,3 | 7 | 5,2 |
| 2012 | | 63 | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ | | | | 180 | | 3,5 | | 6 | | | 15,2 | 133 | 6,3 |
| 2008 | | 262 | ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ | | | | 200 | | 12,7 | | 18,3 | | | 21,1 | 213 | 23,4 |
| 2008 | | 401 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ | | | | 180 | | 0,4 | | 0,1 | | | 24,2 | 101 | 0,2 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 50 | | 3,3 | | 0,6 | | | 20,5 | 101 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **660** | | **20,3** | | **25,1** | | | **82,3** | **555** | **35,1** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 400 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | | | 200 | | 5,6 | | 6,2 | | | 9,1 | 116 | 1 |
| 2008 | |  | ПРЯНИКИ | | | | 50 | | 3,6 | | 4,7 | | | 35,5 | 199 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **250** | | **9,2** | | **10,9** | | | **44,6** | **315** | **1** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 260 | АЗУ | | | | 200 | | 11,8 | | 10,1 | | | 18,5 | 313 | 9 |
| 2012 | | 392 | ЧАЙ | | | | 180 | | 0,2 | |  | | | 10,2 | 42 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 40 | | 3 | | 0,2 | | | 19,5 | 92 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **450** | | **15** | | **10,3** | | | **48,2** | **447**  **77** | **9** |
| **Всего** | | | | | | | | | **54,4** | | **60,9** | | | **252,5** | **1807** | **47,4** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

