|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | C:\Users\admin\Desktop\1.jpeg |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **20 июня 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯЖИДКАЯ | 160 | 2,5 | 5,8 | 9 | 108 | 0,5 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 |  | 4,1 |  | 37 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 | 0 |
| 2012 | 397 | КАКАО С МОЛОКОМ | 150 | 2,6 | 3,6 | 12,6 | 87 | 0,5 |
| **Итого** | **345** | **7,3** | **13,7** | **36,2** | **301** | **1** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 100 | 0,5 | 0,1 | 9,9 | 33 | 2 |
| **Итого** | **100** | **0,5** | **0,1** | **9,9** | **33** | **2** |
| **Обед** |
| 2012 |  | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 30 | 0,2 | 1,6 | 0,7 | 9 | 1,2 |
| 2012 | 84 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИФРИКАДЕЛЬКАМИ | 150 | 2,5 | 2,7 | 15,1 | 69 | 5,6 |
| 2008 | 331 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯОТВАРНЫЕ | 120 | 4,4 | 3,7 | 17,8 | 112 | 0 |
| 2008 | 256 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 60 | 10,4 | 4,4 | 2,1 | 123 | 11 |
| к/к | к/к | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 150 | 0,7 |  | 18 | 66 | 0,2 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,6 | 0,2 | 17,2 | 80 | 0 |
| **Итого** | **550** | **18,2** | **12,6** | **70,9** | **459** | **18** |
| **Полдник** |
| 2012 | 400 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | 4,3 | 4,7 | 6,9 | 87 | 0,8 |
| 2008 |  | ПРЯНИКИ | 30 | 1,8 | 1,4 | 29,3 | 110 | 0 |
| **Итого** | **180** | **6,1** | **6,1** | **36,2** | **197** | **0,8** |
| **Ужин** |
| 2008 | 346 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 130 | 2,7 | 4,6 | 19,7 | 107 | 25,2 |
| 2008 | 289 | БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ | 60 | 5,7 | 10,5 | 0,7 | 220 | 0,3 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 | 0 |
| к/к | к/к | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ | 150 | 0,1 |  | 14,8 | 50 | 1,2 |
| **Итого** | **370** | **10,7** | **15,3** | **49,8** | **446** | **26,7** |
| **Всего** | **42,8** | **47,8** | **203** | **1406** | **48,5** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

