|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | C:\Users\admin\Desktop\1.jpeg |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **3 июня 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 189 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯЖИДКАЯ | 150 | 4,2 | 6,9 | 19,1 | 155 | 0,4 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 |  | 4,1 |  | 37 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 | 0 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 150 | 2,6 | 2,7 | 11,9 | 83 | 0,4 |
| **Итого** | **335** | **9** | **13,9** | **45,6** | **344** | **0,8** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | СОК ФРУКТОВЫЙ | 100 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **100** |  |  |  |  | **0** |
| **Обед** |
| 2008 | 99 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СБОБОВЫМИ | 150 | 4,2 | 3,6 | 15,3 | 110 | 4,5 |
| 2008 | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 100 | 5,5 | 3,6 | 25,2 | 155 | 0 |
| 2012 | 289 | БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ | 60 | 9,1 | 8,9 | 5,2 | 138 | 0,4 |
| 2012 | 349 | СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ | 20 | 0,3 | 1,5 | 2,2 | 23 | 0,8 |
| к/к | к/к | КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ | 150 |  |  | 12,2 | 49 | 0 |
| 2008 | К/К | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 20 |  |  |  |  | 0 |
| 2008 | 73 | ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА | 15 | 1,7 | 0,1 | 11,6 | 55 | 0 |
| **Итого** | **515** | **20,8** | **17,7** | **71,7** | **530** | **5,7** |
| **Полдник** |
| 2008 |  | ЙОГУРТ | 150 |  |  |  |  | 0 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 170 | 4,8 | 5,2 | 7,8 | 99 | 0,9 |
| 2008 |  | ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | 30 | 4,9 | 3,9 | 62,5 | 305 | 0 |
| **Итого** | **350** | **9,7** | **9,1** | **70,3** | **404** | **0,9** |
| **Ужин** |
| 2008 | 309 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 150 | 2,1 | 4,2 | 15,6 | 109 | 7,5 |
| 2008 |  | ФРУКТ СВЕЖИЙ | 100 |  |  |  |  | 0 |
| 2008 | 441 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 150 | 0,5 | 0,2 | 16,7 | 80 | 60 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ | 20 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **420** | **2,6** | **4,4** | **32,3** | **189** | **67,5** |
| **Всего** | **42,1** | **45,1** | **219,9** | **1467** | **74,9** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медицинская сестра |  | C:\Users\admin\Desktop\ю.jpeg |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.