|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | C:\Users\admin\Desktop\1.jpeg | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **19 июля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 112 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | | | | 150 | | 4,2 | | 4,2 | | | 19 | 102 | 0,4 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 30 | | 2,2 | | 0,2 | | | 14,6 | 69 | 0 |
| 2008 | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | | 0,1 | | 4,2 | | | 0,1 | 38 | 0 |
| к/к | | к/к | ЧАЙ С МОЛОКОМ | | | | 150 | | 2,2 | | 2,3 | | | 12,9 | 82 | 0,4 |
| **Итого** | | | | | | | **335** | | **8,7** | | **10,9** | | | **46,6** | **291** | **0,8** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | | | | 100 | | 0,5 | | 0,1 | | | 3,3 | 26 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | | **0,5** | | **0,1** | | | **3,3** | **26** | **0** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | | | | 30 | | 0,4 | |  | | | 1,2 | 7 | 5 |
|  | |  | СВЕКОЛЬНИК | | | | 150 | | 1,6 | | 2,4 | | | 8,9 | 65 | 4,4 |
| 2008 | | 266 | ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ | | | | 160 | | 11,7 | | 18,3 | | | 27,3 | 327 | 0,9 |
| к/к | | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 40 | | 2,6 | | 0,5 | | | 17,2 | 80 | 0 |
| к/к | | к/к | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | | | | 150 | | 0,4 | | 0,1 | | | 22,4 | 93 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **530** | | **16,7** | | **21,3** | | | **77** | **572** | **10,3** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | | | 170 | | 4,8 | | 5,2 | | | 7,8 | 99 | 0,9 |
| 2012 | | 485 | БУЛОЧКА "К ЧАЮ" | | | | 50 | | 4,2 | | 3,4 | | | 26,6 | 153 | 0,1 |
| **Итого** | | | | | | | **220** | | **9** | | **8,6** | | | **34,4** | **252** | **1** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 349 | РАГУ ОВОЩНОЕ | | | | 160 | | 4,5 | | 6,6 | | | 17,6 | 155 | 20,1 |
| к/к | | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | 0,1 | |  | | | 9,5 | 39 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 30 | | 2,2 | | 0,2 | | | 14,6 | 69 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **340** | | **6,8** | | **6,8** | | | **41,7** | **263** | **20,1** |
| **Всего** | | | | | | | | | **41,7** | | **47,7** | | | **203** | **1404** | **32,2** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

