|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | C:\Users\admin\Desktop\1.jpeg | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **4 июля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 189 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | | | | 160 | | 2,4 | | 4,7 | | | 10,8 | 96 | 0,4 |
| 2008 | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | |  | | 4,1 | | |  | 37 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 30 | | 2,2 | | 0,2 | | | 14,6 | 69 | 0 |
| 2012 | | 397 | КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 150 | | 3,1 | | 3,1 | | | 13,2 | 70 | 0,5 |
| **Итого** | | | | | | | **345** | | **7,7** | | **12,1** | | | **38,6** | **272** | **0,9** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | | | | 100 | | 0,5 | | 0,1 | | | 9,9 | 43 | 2 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | | **0,5** | | **0,1** | | | **9,9** | **43** | **2** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | | | | 30 | | 0,2 | | 0,6 | | | 0,7 | 8 | 1,1 |
| 2012 | | 84 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | | | | 150 | | 1,8 | | 3,2 | | | 9,2 | 77 | 4,6 |
| 2008 | | 331 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | | | | 120 | | 4,6 | | 3,8 | | | 28,9 | 118 | 0 |
| 2008 | | 256 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | | | | 60 | | 10,4 | | 5,4 | | | 5,1 | 153 | 11 |
| к/к | | к/к | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | | | | 150 | | 0,7 | |  | | | 18,5 | 68 | 0,2 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 40 | |  | |  | | | 17,2 | 80 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **550** | | **17,7** | | **13** | | | **76,6** | **504** | **16,9** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 400 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | | | 150 | | 4,3 | | 4,7 | | | 6,9 | 87 | 0,8 |
| 2008 | |  | ПРЯНИКИ | | | | 30 | | 1,8 | | 1,4 | | | 27,5 | 110 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **180** | | **6,1** | | **6,1** | | | **34,4** | **197** | **0,8** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 346 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | | | | 130 | | 2,7 | | 3,8 | | | 15,8 | 107 | 25,3 |
| 2008 | | 289 | БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ | | | | 60 | | 5,7 | | 12,5 | | | 0,7 | 210 | 0,3 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 30 | | 2,2 | | 0,2 | | | 14,6 | 69 | 0 |
| к/к | | к/к | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ | | | | 150 | | 0,1 | |  | | | 14,8 | 60 | 1,2 |
| **Итого** | | | | | | | **370** | | **10,7** | | **16,5** | | | **45,9** | **446** | **26,8** |
| **Всего** | | | | | | | | | **42,7** | | **47,8** | | | **203,2** | **1402** | **47,4** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

