|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | C:\Users\admin\Desktop\1.jpeg | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **11 июля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 234 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА | | | | 130 | | 12,2 | | 10,7 | | | 11,7 | 147 | 0,2 |
| 2008 | | 367 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) | | | | 30 | | 1,9 | | 2,5 | | | 5,1 | 38 | 0,3 |
| 2008 | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | |  | | 4,1 | | |  | 37 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 30 | | 2,2 | | 0,2 | | | 14,6 | 69 | 0 |
| к/к | | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | | | | 160 | | 2,1 | | 2,3 | | | 22,7 | 70 | 0,1 |
| **Итого** | | | | | | | **355** | | **18,4** | | **19,8** | | | **54,1** | **361** | **0,6** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | | | | 100 | | 0,5 | | 0,1 | | | 9,9 | 23 | 2 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | | **0,5** | | **0,1** | | | **9,9** | **23** | **2** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| к/к | | к/к | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | | | | 30 | | 0,1 | |  | | | 0,2 | 1 | 0,9 |
| 2012 | | 83 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | | | | 150 | | 4,8 | | 6,6 | | | 9,9 | 117 | 5 |
| 2008 | | 123 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | | | | 100 | | 1,9 | | 3,3 | | | 15,7 | 101 | 7,9 |
| 2008 | | 231 | РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ | | | | 80 | | 0,5 | | 3,9 | | | 2,1 | 46 | 1,1 |
| 2012 | | 375 | КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ | | | | 150 | | 0,2 | | 0,1 | | | 13,2 | 56 | 17,1 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 40 | | 2,6 | | 0,2 | | | 17,2 | 80 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **550** | | **10,1** | | **14,1** | | | **58,3** | **401** | **32** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 483 | БУЛОЧКА САХАРНАЯ | | | | 50 | | 3,7 | | 5,4 | | | 17,2 | 171 | 0 |
| 2012 | | 400 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | | | 150 | | 4,3 | | 4,7 | | | 6,9 | 87 | 0,8 |
| **Итого** | | | | | | | **200** | | **8** | | **10,1** | | | **24,1** | **258** | **0,8** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 311 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | | | | 160 | | 3 | | 3,9 | | | 16,1 | 194 | 1 |
| 2008 | | 411 | КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА | | | | 170 | |  | |  | | | 24 | 96 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 30 | | 2,2 | | 0,2 | | | 14,6 | 69 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **360** | | **5,2** | | **4,1** | | | **54,7** | **359** | **1** |
| **Всего** | | | | | | | | | **42,2** | | **48,2** | | | **203,1** | **1402** | **36,4** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

