|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **20 сентября 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 112 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ | 180 | 4,7 | 5,1 | 20,7 | 148 | 0,5 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 |  | 4,1 |  | 37 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3 | 0,2 | 19,5 | 92 | 0 |
| к/к | к/к | КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕНЫМ | 180 | 3,6 | 3,7 | 23,9 | 132 | 0,2 |
| **Итого** | **405** | **11,3** | **13,1** | **64,1** | **409** | **0,7** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 150 | 0,4 | 0,1 | 7,6 | 33 | 1,5 |
| **Итого** | **150** | **0,4** | **0,1** | **7,6** | **33** | **1,5** |
| **Обед** |
| 2008 |  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 50 | 0,6 | 0,1 | 1,8 | 10 | 7,4 |
| 2012 | 63 | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ | 180 | 3,6 | 5,4 | 15,8 | 131 | 6,8 |
| 2008 | 262 | ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ СКАПУСТОЙ | 200 | 11,4 | 18,4 | 13,9 | 270 | 24,8 |
| 2008 | 401 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ | 180 | 0,4 | 0,1 | 25,2 | 105 | 0,2 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,3 | 0,6 | 20,5 | 101 | 0 |
| **Итого** | **660** | **19,3** | **24,6** | **77,2** | **617** | **39,2** |
| **Полдник** |
| 2012 | 400 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 5,6 | 6,2 | 9,1 | 116 | 1 |
| 2008 |  | ПРЯНИКИ | 50 | 3,3 | 4,4 | 32,8 | 184 | 0 |
| **Итого** | **250** | **8,9** | **10,6** | **41,9** | **300** | **1** |
| **Ужин** |
| 2008 | 260 | АЗУ | 200 | 10,8 | 12 | 17,7 | 222 | 7 |
| 2012 | 392 | ЧАЙ БЕЗ САХАРА | 180 | 0,2 |  | 9,7 | 40 | 0 |
|  |  | КОНФЕТЫ ЖЕЛЕЙНЫЕ | 30 |  |  | 22,6 | 87 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,2 | 0,3 | 20,8 | 98 | 0 |
| **Итого** | **450** | **14,2** | **12,3** | **70,8** | **447** | **7** |
| **Всего** | **54,1** | **60,7** | **261,6** | **1806** | **49,4** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

