|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **20 сентября 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 112 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ | 150 | 2,7 | 3,1 | 15,6 | 105 | 0,4 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 |  | 4,1 |  | 37 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 | 0 |
| к/к | к/к | КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕНЫМ | 150 | 2 | 3,1 | 20 | 100 | 0,1 |
| **Итого** | **335** | **6,9** | **10,5** | **50,2** | **311** | **0,5** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 100 | 0,5 | 0,1 | 6,9 | 23 | 2 |
| **Итого** | **100** | **0,5** | **0,1** | **6,9** | **23** | **2** |
| **Обед** |
| к/к | к/к | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 30 | 0,5 | 0,1 | 1,6 | 9 | 6,2 |
| 2012 | 63 | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ | 150 | 3 | 4 | 12,1 | 80 | 5,4 |
| 2008 | 262 | ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ СКАПУСТОЙ | 155 | 11 | 11,6 | 12,4 | 202 | 21,5 |
| 2008 | 401 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ | 150 | 0,3 | 0,1 | 16,8 | 76 | 0,1 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,4 | 0,4 | 17,1 | 80 | 0 |
| **Итого** | **525** | **17,2** | **16,2** | **60** | **447** | **33,2** |
| **Полдник** |
| 2012 | 400 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | 3,7 | 5,1 | 7,6 | 97 | 0,9 |
| 2008 |  | ПРЯНИКИ | 40 | 2,6 | 3,5 | 26,2 | 147 | 0 |
| **Итого** | **190** | **6,3** | **8,6** | **33,8** | **244** | **0,9** |
| **Ужин** |
| 2008 | 260 | АЗУ | 160 | 8,9 | 11,9 | 14,9 | 216 | 7,2 |
| к/к | к/к | ЧАЙ БЕЗ САХАРА | 150 | 0,1 |  | 8,1 | 33 | 0 |
|  |  | КОНФЕТЫ ЖЕЛЕЙНЫЕ | 20 |  |  | 15,1 | 58 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 | 0 |
| **Итого** | **360** | **11,2** | **12,1** | **52,7** | **376** | **7,2** |
| **Всего** | **42,1** | **47,5** | **203,6** | **1401** | **43,8** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

