|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **27 сентября 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 112 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ | 150 | 4,2 | 3,2 | 19 | 132 | 0,4 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 | 0 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 38 | 0 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 150 | 2,2 | 2,3 | 13 | 83 | 0,4 |
| **Итого** | **335** | **8,7** | **9,9** | **46,7** | **322** | **0,8** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 100 | 0,5 | 0,1 | 3,3 | 26 | 0 |
| **Итого** | **100** | **0,5** | **0,1** | **3,3** | **26** | **0** |
| **Обед** |
| 2012 |  | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙКАПУСТЫ | 30 | 0,4 | 2,4 | 2,9 | 40 | 4,4 |
|  |  | СВЕКОЛЬНИК | 150 | 1,6 | 2,8 | 8,9 | 70 | 4,3 |
| 2008 | 266 | ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ | 160 | 11,7 | 18 | 26,2 | 283 | 0,9 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,6 | 0,5 | 17,2 | 80 | 0 |
| к/к | к/к | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 150 | 0,4 | 0,1 | 22,4 | 73 | 0 |
| **Итого** | **530** | **16,7** | **23,8** | **77,6** | **546** | **9,6** |
| **Полдник** |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 170 | 5,2 | 5,7 | 8,4 | 108 | 1 |
| 2012 | 485 | БУЛОЧКА "К ЧАЮ" | 50 | 4,2 | 3,5 | 26,7 | 153 | 0,1 |
| **Итого** | **220** | **9,4** | **9,2** | **35,1** | **261** | **1,1** |
| **Ужин** |
| 2008 | 349 | РАГУ ОВОЩНОЕ | 160 | 4,1 | 4,6 | 16,6 | 139 | 17,2 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,1 |  | 9,6 | 39 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 | 0 |
| **Итого** | **340** | **6,4** | **4,8** | **40,8** | **247** | **17,2** |
| **Всего** | **41,7** | **47,8** | **203,5** | **1402** | **28,7** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

