|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **28 декабря 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 189 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | | | | 180 | | 4,9 | | 6,9 | | | 23 | 170 | 0,5 |
| 2008 | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | |  | | 4,1 | | |  | 37 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 40 | | 3 | | 0,2 | | | 19,5 | 92 | 0 |
| к/к | | к/к | ЧАЙ С МОЛОКОМ | | | | 180 | | 2,7 | | 2,8 | | | 16,1 | 101 | 0,5 |
| **Итого** | | | | | | | **405** | | **10,6** | | **14** | | | **58,6** | **400** | **1** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | | | | 150 | | 0,5 | | 0,1 | | | 10,1 | 46 | 3,4 |
| **Итого** | | | | | | | **150** | | **0,5** | | **0,1** | | | **10,1** | **46** | **3,4** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 99 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | | | | 180 | | 5,7 | | 5 | | | 18,9 | 145 | 4,8 |
| 2008 | | 181 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | | | | 130 | | 6,3 | | 5,4 | | | 28,5 | 188 | 0 |
| 2012 | | 289 | БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ | | | | 70 | | 11,2 | | 11,1 | | | 6 | 169 | 0,7 |
| 2012 | | 348 | СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ | | | | 30 | | 0,3 | | 3,5 | | | 2 | 42 | 0,8 |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ | | | | 180 | |  | |  | | | 14,6 | 58 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 20 | | 1,3 | | 0,2 | | | 8,6 | 40 | 0 |
| 2012 | | 115 | ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА | | | | 20 | | 1,9 | | 0,2 | | | 12,6 | 60 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **630** | | **26,7** | | **25,4** | | | **91,2** | **702** | **6,3** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | | | 200 | | 5,6 | | 6,2 | | | 9,1 | 116 | 1 |
| 2008 | |  | ПРЯНИКИ ЗАВАРНЫЕ | | | | 50 | | 2,9 | | 2,3 | | | 36,4 | 178 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **450** | | **8,5** | | **8,5** | | | **45,5** | **294** | **1** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 309 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | | | | 180 | | 4,3 | | 11,8 | | | 17 | 181 | 8,1 |
| 2008 | | 441 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | | | | 180 | | 0,6 | | 0,2 | | | 26,2 | 120 | 70 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 30 | | 2 | | 0,4 | | | 12,9 | 61 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **390** | | **6,9** | | **12,4** | | | **56,1** | **382** | **78,1** |
| **Всего** | | | | | | | | | **53,2** | | **60,4** | | | **261,5** | **1804** | **89,8** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медицинская сестра | | | | |  |  |  | Федорова Н.Н. | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.