|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **22 ноября 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 112 | СУП МОЛОЧНЫЙ | 180 | 5,6 | 7,6 | 28,9 | 183 | 0,5 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3 | 0,2 | 19,5 | 92 | 0 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 |  | 4,1 |  | 37 | 0 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 2,7 | 2,9 | 19,1 | 102 | 0,5 |
| **Итого** | **405** | **11,3** | **14,8** | **67,5** | **414** | **1** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 150 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 46 | 0 |
| **Итого** | **150** | **0,5** | **0,1** | **10,1** | **46** | **0** |
| **Обед** |
| 2012 |  | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙКАПУСТЫ | 50 | 0,8 | 4,9 | 4,1 | 65 | 7,4 |
|  |  | СВЕКОЛЬНИК | 180 | 1,9 | 2,8 | 11,7 | 83 | 5,7 |
| 2008 | 266 | ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ | 200 | 20,2 | 18,4 | 38,8 | 383 | 1 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,3 | 2,6 | 21,5 | 101 | 0 |
| к/к | к/к | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 180 |  |  | 13,1 | 52 | 0 |
| **Итого** | **660** | **26,2** | **26,1** | **89,2** | **684** | **14,1** |
| **Полдник** |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 5,6 | 6,2 | 9,1 | 116 | 1 |
| 2012 | 485 | БУЛОЧКА "К ЧАЮ" | 50 | 4,1 | 3,3 | 26,6 | 153 | 0,1 |
| **Итого** | **250** | **9,7** | **9,5** | **35,7** | **269** | **1,1** |
| **Ужин** |
| 2008 | 349 | РАГУ ОВОЩНОЕ | 200 | 3,8 | 7,6 | 29,5 | 232 | 19,9 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 9,9 | 60 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,9 | 0,2 | 19 | 90 | 0 |
| **Итого** | **420** | **6,8** | **7,8** | **58,4** | **382** | **19,9** |
| **Всего** | **54,5** | **60,9** | **260,9** | **1795** | **36,1** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медицинская сестра |  |  |  | Федорова Н.Н. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.