|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **29 ноября 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 112 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ | 150 | 3,8 | 3,1 | 16,3 | 99 | 0,4 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 |  | 4,3 |  | 39 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 | 0 |
| к/к | к/к | КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕНЫМ | 150 | 3 | 3,1 | 19,6 | 99 | 0,1 |
| **Итого** | **335** | **9** | **10,7** | **50,5** | **306** | **0,5** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 100 | 0,5 | 0,1 | 6,9 | 23 | 2 |
| **Итого** | **100** | **0,5** | **0,1** | **6,9** | **23** | **2** |
| **Обед** |
| 2012 | 83 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИФРИКАДЕЛЬКАМИ | 150 | 4,2 | 7,5 | 10,9 | 160 | 5,5 |
| 2008 | 262 | ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ СКАПУСТОЙ | 160 | 8,7 | 12 | 15,3 | 204 | 26,2 |
| 2008 | 401 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ | 150 | 0,3 | 0,1 | 21 | 87 | 0,1 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,4 | 0,4 | 17,1 | 80 | 0 |
| **Итого** | **500** | **15,6** | **20** | **64,3** | **531** | **31,8** |
| **Полдник** |
| 2012 | 400 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | 4,6 | 4,9 | 7,4 | 94 | 0,8 |
| 2008 |  | ПРЯНИКИ | 40 | 2,4 | 1,9 | 30 | 146 | 0 |
| **Итого** | **190** | **7** | **6,8** | **37,4** | **240** | **0,8** |
| **Ужин** |
| 2008 | 260 | АЗУ | 160 | 7,9 | 10 | 19,2 | 203 | 7,8 |
| к/к | к/к | ЧАЙ БЕЗ САХАРА | 150 | 0,2 |  | 8,1 | 33 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 | 0 |
| **Итого** | **340** | **10,3** | **10,2** | **41,9** | **305** | **7,8** |
| **Всего** | **42,4** | **47,8** | **201** | **1405** | **42,9** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медицинская сестра |  |  |  | Федорова Н.Н. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.