|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **4 декабря 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 413 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ | | | | 160 | | 3,1 | | 4,3 | | | 20,7 | 120 | 0,5 |
| 2008 | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | |  | | 4 | | |  | 37 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 30 | | 2,5 | | 0,2 | | | 16,6 | 68 | 0 |
| 2012 | | 395 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | | | 150 | | 2,5 | | 2,5 | | | 12,3 | 82 | 0,4 |
| **Итого** | | | | | | | **345** | | **8,1** | | **11** | | | **49,6** | **307** | **0,9** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | | | | 100 | | 0,1 | |  | | | 7 | 20 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | | **0,1** | |  | | | **7** | **20** | **0** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 41 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | | | | 30 | | 0,8 | | 3,1 | | | 2,7 | 32 | 1,1 |
| 2008 | | 76 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ | | | | 160 | | 2,4 | | 6,8 | | | 7,1 | 52 | 5,1 |
| 2008 | | 326 | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ | | | | 100 | | 2,4 | | 2,9 | | | 15,6 | 128 | 0 |
| 2012 | | 274 | МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ | | | | 80 | | 7,6 | | 7,2 | | | 2,8 | 127 | 1 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 40 | | 2,6 | | 0,5 | | | 17,2 | 81 | 0 |
| к/к | | к/к | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | | | | 180 | | 0,4 | | 0,1 | | | 24,6 | 102 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **590** | | **16,2** | | **20,6** | | | **70** | **522** | **7,2** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 400 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | | | 170 | | 4,8 | | 4,2 | | | 7,8 | 99 | 0,9 |
| 2008 | |  | ПЕЧЕНЬЕ | | | | 30 | | 0,3 | | 0,4 | | | 11 | 57 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **200** | | **5,1** | | **4,6** | | | **18,8** | **156** | **0,9** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 346 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | | | | 130 | | 3,2 | | 4,3 | | | 13,5 | 108 | 27,9 |
| 2008 | | 289 | БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ | | | | 60 | | 7,4 | | 7 | | | 0,7 | 116 | 0,3 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 30 | | 2,2 | | 0,2 | | | 14,6 | 69 | 0 |
| 2008 | |  | ФРУКТ СВЕЖИЙ | | | | 100 | |  | |  | | |  |  | 0 |
| 2008 | | 410 | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА | | | | 150 | | 0,1 | |  | | | 29,1 | 107 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **470** | | **12,9** | | **11,5** | | | **57,9** | **400** | **28,2** |
| **Всего** | | | | | | | | | **42,4** | | **47,7** | | | **203,3** | **1405** | **37,2** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медицинская сестра | | | | |  |  |  | Федорова Н.Н. | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.