|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **16 декабря 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 189 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯЖИДКАЯ | 150 | 4,4 | 7,1 | 20,7 | 164 | 0,4 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 |  | 4,3 |  | 39 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,6 | 74 | 0 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 150 | 2,7 | 2,7 | 12,1 | 84 | 0,4 |
| **Итого** | **335** | **9,4** | **14,3** | **48,4** | **361** | **0,8** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | СОК ФРУКТОВЫЙ | 100 | 0,3 |  | 6,7 | 30 | 0 |
| **Итого** | **100** | **0,3** |  | **6,7** | **30** | **0** |
| **Обед** |
| 2008 | 99 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СБОБОВЫМИ | 150 | 4,8 | 5,2 | 16,7 | 132 | 4,5 |
| 2008 | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 100 | 5,6 | 4 | 20,4 | 131 | 0 |
| 2012 | 289 | БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ | 60 | 10,5 | 10,2 | 6,5 | 160 | 0,7 |
| 2012 | 349 | СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ | 20 | 0,3 | 2,2 | 1,8 | 29 | 0,8 |
| к/к | к/к | КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ | 150 |  |  | 11,6 | 47 | 0 |
| 2008 | К/К | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,6 | 40 | 0 |
| 2008 | 73 | ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА | 15 | 1,7 | 0,2 | 11,9 | 56 | 0 |
| **Итого** | **515** | **24,2** | **22** | **77,5** | **595** | **6** |
| **Полдник** |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 170 | 4,8 | 5,2 | 7,8 | 99 | 0,9 |
| 2008 |  | ПРЯНИКИ ЗАВАРНЫЕ | 30 | 0,7 | 1,6 | 19,3 | 45 | 0 |
| **Итого** | **200** | **5,5** | **6,8** | **27,1** | **144** | **0,9** |
| **Ужин** |
| 2008 | 309 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 150 | 2,4 | 4,3 | 17,1 | 147 | 9,2 |
| 2008 | 441 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 150 | 0,5 | 0,2 | 17,6 | 84 | 64 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ | 20 |  |  | 8,6 | 40 | 0 |
| **Итого** | **320** | **2,9** | **4,5** | **43,3** | **231** | **73,2** |
| **Всего** | **42,3** | **47,6** | **203,4** | **1401** | **80,9** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медицинская сестра |  |  |  | Федорова Н.Н. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.