|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **20 декабря 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 112 | СУП МОЛОЧНЫЙ | 150 | 4,3 | 3,3 | 16,5 | 132 | 0,4 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 | 0 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 38 | 0 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 150 | 2,2 | 2,3 | 12,9 | 62 | 0,4 |
| **Итого** | **335** | **8,8** | **10** | **44,1** | **301** | **0,8** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 100 | 0,5 | 0,1 | 3,3 | 26 | 0 |
| **Итого** | **100** | **0,5** | **0,1** | **3,3** | **26** | **0** |
| **Обед** |
| 2012 |  | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙКАПУСТЫ | 30 | 0,5 | 2,9 | 3,2 | 42 | 5,1 |
|  |  | СВЕКОЛЬНИК | 150 | 2 | 5,2 | 12 | 106 | 5,8 |
| 2008 | 266 | ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ | 160 | 12,1 | 14,1 | 24,3 | 242 | 0,9 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,6 | 0,5 | 17,2 | 80 | 0 |
| к/к | к/к | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 150 | 0,4 | 0,1 | 22,4 | 93 | 0 |
| **Итого** | **530** | **17,6** | **22,8** | **79,1** | **563** | **11,8** |
| **Полдник** |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 170 | 5,4 | 6 | 8,8 | 112 | 1 |
| 2012 | 485 | БУЛОЧКА "К ЧАЮ" | 50 | 4,5 | 3,6 | 26,8 | 155 | 0,1 |
| **Итого** | **220** | **9,9** | **9,6** | **35,6** | **267** | **1,1** |
| **Ужин** |
| 2008 | 349 | РАГУ ОВОЩНОЕ | 160 | 3,1 | 4,6 | 16,8 | 140 | 17,4 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,1 |  | 9,5 | 39 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 | 0 |
| **Итого** | **340** | **5,4** | **4,8** | **40,9** | **248** | **17,4** |
| **Всего** | **42,2** | **47,3** | **203** | **1405** | **31,1** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медицинская сестра |  |  |  | Федорова Н.Н. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.