|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **22 января 2025 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 413 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ | | | | 160 | | 3,1 | | 3,3 | | | 15,3 | 108 | 0,5 |
| 2008 | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | |  | | 4 | | |  | 37 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 30 | | 2,2 | | 0,2 | | | 14,6 | 69 | 0 |
| 2012 | | 395 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | | | 150 | | 2,5 | | 2,5 | | | 11,8 | 60 | 0,4 |
| **Итого** | | | | | | | **345** | | **7,8** | | **10** | | | **41,7** | **274** | **0,9** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | | | | 100 | | 0,1 | |  | | | 5 | 20 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | | **0,1** | |  | | | **5** | **20** | **0** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 41 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | | | | 30 | | 0,8 | | 2,5 | | | 2,7 | 34 | 1,1 |
| 2008 | | 76 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ | | | | 160 | | 2,9 | | 4,3 | | | 3,9 | 80 | 6,8 |
| 2008 | | 326 | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ | | | | 100 | | 2,5 | | 3,1 | | | 27 | 106 | 0 |
| 2012 | | 274 | МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ | | | | 80 | | 4,6 | | 8,2 | | | 2,7 | 165 | 1 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 40 | | 2,6 | | 0,5 | | | 17,2 | 81 | 0 |
| к/к | | к/к | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | | | | 180 | | 0,4 | | 0,1 | | | 24,4 | 61 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **590** | | **13,8** | | **18,7** | | | **77,9** | **527** | **8,9** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 400 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | | | 170 | | 3,8 | | 4,2 | | | 4,8 | 89 | 0,9 |
| к/к | | к/к | БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ | | | | 50 | | 4,8 | | 4,3 | | | 31 | 171 | 0,2 |
| **Итого** | | | | | | | **220** | | **8,6** | | **8,5** | | | **35,8** | **260** | **1,1** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 346 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | | | | 130 | | 3,2 | | 3,7 | | | 9,3 | 94 | 28,2 |
| 2008 | | 289 | БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ | | | | 60 | | 6,3 | | 6,1 | | | 0,7 | 156 | 0,3 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 30 | | 2,2 | | 0,2 | | | 14,6 | 69 | 0 |
| 2008 | | 410 | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА | | | | 150 | |  | |  | | | 18 | 62 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **370** | | **11,7** | | **10** | | | **42,6** | **381** | **28,5** |
| **Всего** | | | | | | | | | **42** | | **47,2** | | | **203** | **1402** | **39,4** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медицинская сестра | | | | |  |  |  | Федорова Н.Н. | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.