|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **9 января 2025 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2012 | 413 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ | 160 | 4,1 | 3,4 | 20,3 | 119 | 0,5 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 |  | 4 |  | 37 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 | 0 |
| 2012 | 395 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 150 | 2,5 | 2,6 | 11,7 | 61 | 0,4 |
| **Итого** | **345** | **8,8** | **10,2** | **46,6** | **286** | **0,9** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 100 | 0,1 |  | 7 | 20 | 0 |
| **Итого** | **100** | **0,1** |  | **7** | **20** | **0** |
| **Обед** |
| 2012 | 41 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМГОРОШКОМ | 30 | 0,8 | 4,6 | 2,7 | 55 | 1,1 |
| 2008 | 76 | БОРЩ С КАПУСТОЙ ИКАРТОФЕЛЕМ, СВИНИНОЙ ИСМЕТАНОЙ | 160 | 1,6 | 4,1 | 9,8 | 85 | 6,4 |
| 2008 | 326 | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ | 100 | 2,7 | 2,5 | 22,4 | 97 | 0 |
| 2012 | 274 | МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ ВСОУСЕ | 80 | 8,3 | 6,1 | 2,7 | 175 | 1,1 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,6 | 0,5 | 17,2 | 81 | 0 |
| к/к | к/к | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 180 | 0,4 | 0,1 | 24,6 | 102 | 0 |
| **Итого** | **590** | **16,4** | **17,9** | **79,4** | **595** | **8,6** |
| **Полдник** |
| 2012 | 400 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 170 | 4,8 | 5,2 | 7,8 | 99 | 0,9 |
| 2008 |  | ПЕЧЕНЬЕ | 30 | 1 | 1,3 | 9,7 | 54 | 0 |
| **Итого** | **200** | **5,8** | **6,5** | **17,5** | **153** | **0,9** |
| **Ужин** |
| 2008 | 346 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 130 | 3,1 | 4,8 | 14,3 | 95 | 27,9 |
| 2008 | 289 | БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ | 60 | 6,4 | 10,2 | 0,7 | 157 | 0,3 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 | 0 |
| 2008 | 410 | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА | 150 | 0,1 |  | 22,9 | 92 | 0 |
| **Итого** | **370** | **11,8** | **15,2** | **52,5** | **413** | **28,2** |
| **Всего** | **42,9** | **47,8** | **203** | **1407** | **38,6** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медицинская сестра |  |  |  | Федорова Н.Н. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.