|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **7 февраля 2025 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 112 | СУП МОЛОЧНЫЙ | 180 | 5,5 | 5,6 | 22,4 | 181 | 0,5 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3 | 0,2 | 19,5 | 92 | 0 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 |  | 4,1 |  | 37 | 0 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 2,6 | 2,8 | 15,9 | 100 | 0,5 |
| **Итого** | **405** | **11,1** | **12,7** | **57,8** | **410** | **1** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 150 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 46 | 0 |
| **Итого** | **150** | **0,5** | **0,1** | **10,1** | **46** | **0** |
| **Обед** |
| 2012 |  | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙКАПУСТЫ | 50 | 0,8 | 4,9 | 4,1 | 65 | 7,4 |
|  |  | СВЕКОЛЬНИК | 180 | 3,8 | 2,9 | 10,7 | 79 | 5,1 |
| 2008 | 266 | ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ | 200 | 14,6 | 21,2 | 42,9 | 408 | 1,2 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,3 | 2,6 | 21,5 | 101 | 0 |
| к/к | к/к | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 180 | 0,5 | 0,1 | 25,9 | 107 | 0 |
| **Итого** | **660** | **23** | **31,7** | **105,1** | **760** | **13,7** |
| **Полдник** |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 5,4 | 6 | 8,8 | 113 | 1 |
| 2012 | 485 | БУЛОЧКА "К ЧАЮ" | 50 | 4,2 | 3,3 | 26,6 | 153 | 0,1 |
| **Итого** | **250** | **9,6** | **9,3** | **35,4** | **266** | **1,1** |
| **Ужин** |
| 2008 | 349 | РАГУ ОВОЩНОЕ | 200 | 5,7 | 6 | 22,2 | 196 | 20,1 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 11,5 | 38 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,8 | 0,2 | 18,2 | 86 | 0 |
| **Итого** | **420** | **8,6** | **6,2** | **51,9** | **320** | **20,1** |
| **Всего** | **52,8** | **60** | **260,3** | **1802** | **35,9** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медицинская сестра |  |  |  | Федорова Н.Н. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.