|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **25 марта 2025 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 93 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | | | | 150 | | 4,9 | | 5,9 | | | 11,4 | 119 | 0,5 |
| 2008 | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | |  | | 4 | | |  | 37 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 30 | | 2,2 | | 0,2 | | | 14,6 | 69 | 0 |
| к/к | | к/к | ЧАЙ С МОЛОКОМ | | | | 150 | | 2,3 | | 2,3 | | | 10,4 | 84 | 0,4 |
| **Итого** | | | | | | | **335** | | **9,4** | | **12,4** | | | **36,4** | **309** | **0,9** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | | | | 100 | | 0,3 | |  | | | 7,5 | 28 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | | **0,3** | |  | | | **7,5** | **28** | **0** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 33 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | | | | 30 | | 0,5 | | 1,9 | | | 2,5 | 30 | 1,2 |
| 2008 | | 84 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ | | | | 160 | | 1,7 | | 3,9 | | | 6,8 | 84 | 10,6 |
| 2012 | | 321 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | | | | 100 | | 2,2 | | 3,8 | | | 10,4 | 104 | 7,5 |
| 2008 | | 316 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ | | | | 80 | | 2,2 | | 8,7 | | | 9,1 | 102 | 0,4 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 40 | | 2,6 | | 0,4 | | | 17,1 | 80 | 0 |
| 2008 | | 401 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | | | | 150 | | 0,6 | |  | | | 12,1 | 72 | 0,2 |
| **Итого** | | | | | | | **560** | | **9,8** | | **18,7** | | | **58** | **472** | **19,9** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 400 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | | | 170 | | 4,8 | | 4,2 | | | 6,7 | 88 | 0,9 |
| к/к | | к/к | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ | | | | 50 | | 3,6 | | 3,1 | | | 30,3 | 163 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **220** | | **8,4** | | **7,3** | | | **37** | **251** | **0,9** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 181 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | | | | 130 | | 5,3 | | 3,8 | | | 28,5 | 142 | 0 |
| 2012 | | 265 | ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ | | | | 60 | | 5,8 | | 3,5 | | | 7,2 | 80 | 0,3 |
| 2008 | | 364 | СОУС ТОМАТНЫЙ | | | | 20 | | 0,3 | | 1,2 | | | 2,2 | 21 | 0,8 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 30 | | 2,2 | | 0,2 | | | 14,6 | 69 | 0 |
| 2008 | | 441 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | | | | 150 | | 0,5 | | 0,2 | | | 16,8 | 81 | 60,8 |
| **Итого** | | | | | | | **390** | | **14,1** | | **8,9** | | | **69,3** | **393** | **61,9** |
| **Всего** | | | | | | | | | **42** | | **47,3** | | | **204,2** | **1403** | **83,6** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медицинская сестра | | | | |  |  |  | Федорова Н.Н. | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.