|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | И.о.Заведующего | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МБДОУ №38 | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Берестова Н.Ю./ | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **18 июля 2025 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 112 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | | | | 180 | | 4,6 | | 5,1 | | | 20,2 | 146 | 0,5 |
| 2008 | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | |  | | 4,1 | | |  | 37 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 40 | | 3,4 | | 0,3 | | | 22,1 | 104 | 0 |
| к/к | | к/к | КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕНЫМ | | | | 180 | | 3,5 | | 3,6 | | | 23,9 | 143 | 0,2 |
| **Итого** | | | | | | | **405** | | **11,5** | | **13,1** | | | **66,2** | **430** | **0,7** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | | | | 150 | |  | |  | | | 11,6 | 47 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **150** | |  | |  | | | **11,6** | **47** | **0** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 83 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | | | | 180 | | 6,7 | | 15 | | | 12,6 | 213 | 6,4 |
| 2008 | | 262 | ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ | | | | 200 | | 13,4 | | 28,7 | | | 12,5 | 365 | 27,6 |
| 2008 | | 401 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ | | | | 180 | | 1 | | 0,1 | | | 24,5 | 103 | 0,3 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 50 | | 3,3 | | 0,6 | | | 20,5 | 101 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **610** | | **24,4** | | **44,4** | | | **70,1** | **782** | **34,3** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 400 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | | | 200 | | 5,6 | | 6,2 | | | 9,1 | 116 | 1 |
| к/к | | к/к | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ | | | | 50 | | 3,5 | | 2,9 | | | 21 | 124 | 0 |
| 2008 | |  | ПРЯНИКИ | | | | 50 | |  | |  | | |  |  | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **300** | | **9,1** | | **9,1** | | | **30,1** | **240** | **1** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 260 | АЗУ | | | | 200 | | 17,8 | | 20 | | | 17,7 | 322 | 7 |
| 2012 | | 392 | ЧАЙ БЕЗ САХАРА | | | | 180 | | 0,1 | |  | | | 9,8 | 39 | 0 |
|  | |  | КОНФЕТЫ ЖЕЛЕЙНЫЕ | | | | 30 | |  | |  | | | 22,6 | 87 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 40 | | 3 | | 0,2 | | | 19,5 | 92 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **450** | | **20,9** | | **20,2** | | | **69,6** | **540** | **7** |
| **Всего** | | | | | | | | | **65,9** | | **86,8** | | | **247,6** | **2039** | **43** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медицинская сестра | | | | |  |  |  | Федорова Н.Н. | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.