|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | И.о.Заведующего |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МБДОУ №38 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Берестова Н.Ю./ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **21 июля 2025 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 189 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯЖИДКАЯ | 150 | 4,2 | 6,9 | 19,1 | 155 | 0,4 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 |  | 4,1 |  | 37 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 | 0 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 150 | 2,6 | 2,7 | 11,6 | 82 | 0,4 |
| **Итого** | **335** | **9** | **13,9** | **45,3** | **343** | **0,8** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | СОК ФРУКТОВЫЙ | 100 | 0,3 |  | 6,7 | 30 | 0 |
| **Итого** | **100** | **0,3** |  | **6,7** | **30** | **0** |
| **Обед** |
| 2008 | 99 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СБОБОВЫМИ | 150 | 4,5 | 4,9 | 16,2 | 127 | 4,6 |
| 2008 | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 100 | 5,4 | 4,1 | 24,6 | 157 | 0 |
| 2012 | 289 | БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ | 60 | 11,1 | 19,2 | 5,5 | 239 | 0,5 |
| 2012 | 349 | СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ | 20 | 0,2 | 1,8 | 1,7 | 24 | 0,8 |
| к/к | к/к | КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ | 150 |  |  | 11,6 | 47 | 0 |
| 2008 | К/К | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,6 | 40 | 0 |
| 2008 | 73 | ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА | 15 | 1,7 | 0,2 | 11,9 | 56 | 0 |
| **Итого** | **515** | **24,2** | **30,4** | **80,1** | **690** | **5,9** |
| **Полдник** |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 170 | 4,8 | 5,2 | 7,8 | 99 | 0,9 |
| 2008 |  | ПРЯНИКИ ЗАВАРНЫЕ | 30 | 1,7 | 1,3 | 21,2 | 104 | 0 |
| **Итого** | **200** | **6,5** | **6,5** | **29** | **203** | **0,9** |
| **Ужин** |
| 2008 | 309 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 150 | 2,1 | 4,2 | 15,3 | 107 | 7,1 |
| 2008 | 441 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 150 | 0,5 | 0,2 | 16,7 | 80 | 60 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ | 20 |  |  |  |  | 0 |
| **Итого** | **320** | **2,6** | **4,4** | **32** | **187** | **67,1** |
| **Всего** | **42,6** | **55,2** | **193,1** | **1453** | **74,7** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медицинская сестра |  |  |  | Федорова Н.Н. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.