|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | И.о.Заведующего |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МБДОУ №38 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Берестова Н.Ю./ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **21 августа 2025 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯЖИДКАЯ | 160 | 5,3 | 7,4 | 26,6 | 195 | 0,4 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 |  | 4,1 |  | 37 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 | 0 |
| 2012 | 397 | КАКАО С МОЛОКОМ | 150 | 3,1 | 3,1 | 12,2 | 90 | 0,5 |
| **Итого** | **345** | **10,6** | **14,8** | **53,4** | **391** | **0,9** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 100 | 0,5 | 0,1 | 6,9 | 23 | 2 |
| **Итого** | **100** | **0,5** | **0,1** | **6,9** | **23** | **2** |
| **Обед** |
| 2012 |  | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 30 | 0,2 | 1,7 | 0,7 | 20 | 1,2 |
| 2012 | 83 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИФРИКАДЕЛЬКАМИ | 150 | 9,1 | 4,2 | 13,2 | 128 | 6,8 |
| 2008 | 331 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯОТВАРНЫЕ | 120 | 4,4 | 3,7 | 28 | 163 | 0 |
| 2008 | 256 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 60 | 14,2 | 7,3 | 0,7 | 146 | 11 |
| к/к | к/к | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 150 | 0,7 |  | 18 | 76 | 0,2 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 |  |  |  | 80 | 0 |
| **Итого** | **550** | **28,6** | **16,9** | **60,6** | **613** | **19,2** |
| **Полдник** |
| 2012 | 400 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | 4,3 | 4,8 | 7 | 89 | 0,8 |
| к/к | к/к | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ | 50 | 3,6 | 2,2 | 37,1 | 183 | 0 |
| **Итого** | **200** | **7,9** | **7** | **44,1** | **272** | **0,8** |
| **Ужин** |
| 2008 | 258 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 170 | 10,5 | 23,5 | 14,3 | 312 | 7,4 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 | 0 |
| к/к | к/к | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ | 150 | 0,1 |  | 14,8 | 60 | 1,2 |
| **Итого** | **350** | **12,8** | **23,7** | **43,7** | **441** | **8,6** |
| **Всего** | **60,4** | **62,5** | **208,7** | **1740** | **31,5** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медицинская сестра |  |  |  | Федорова Н.Н. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.