|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | И.о.Заведующего | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МБДОУ №38 | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Берестова Н.Ю./ | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **21 августа 2025 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 189 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | | | | 160 | | 5,3 | | 7,4 | | | 26,6 | 195 | 0,4 |
| 2008 | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | |  | | 4,1 | | |  | 37 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 30 | | 2,2 | | 0,2 | | | 14,6 | 69 | 0 |
| 2012 | | 397 | КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 150 | | 3,1 | | 3,1 | | | 12,2 | 90 | 0,5 |
| **Итого** | | | | | | | **345** | | **10,6** | | **14,8** | | | **53,4** | **391** | **0,9** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | | | | 100 | | 0,5 | | 0,1 | | | 6,9 | 23 | 2 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | | **0,5** | | **0,1** | | | **6,9** | **23** | **2** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | | | | 30 | | 0,2 | | 1,7 | | | 0,7 | 20 | 1,2 |
| 2012 | | 83 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | | | | 150 | | 9,1 | | 4,2 | | | 13,2 | 128 | 6,8 |
| 2008 | | 331 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | | | | 120 | | 4,4 | | 3,7 | | | 28 | 163 | 0 |
| 2008 | | 256 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | | | | 60 | | 14,2 | | 7,3 | | | 0,7 | 146 | 11 |
| к/к | | к/к | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | | | | 150 | | 0,7 | |  | | | 18 | 76 | 0,2 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 40 | |  | |  | | |  | 80 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **550** | | **28,6** | | **16,9** | | | **60,6** | **613** | **19,2** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 400 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | | | 150 | | 4,3 | | 4,8 | | | 7 | 89 | 0,8 |
| к/к | | к/к | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ | | | | 50 | | 3,6 | | 2,2 | | | 37,1 | 183 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **200** | | **7,9** | | **7** | | | **44,1** | **272** | **0,8** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 258 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | | | | 170 | | 10,5 | | 23,5 | | | 14,3 | 312 | 7,4 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 30 | | 2,2 | | 0,2 | | | 14,6 | 69 | 0 |
| к/к | | к/к | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ | | | | 150 | | 0,1 | |  | | | 14,8 | 60 | 1,2 |
| **Итого** | | | | | | | **350** | | **12,8** | | **23,7** | | | **43,7** | **441** | **8,6** |
| **Всего** | | | | | | | | | **60,4** | | **62,5** | | | **208,7** | **1740** | **31,5** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медицинская сестра | | | | |  |  |  | Федорова Н.Н. | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.