|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | И.о.Заведующего | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МБДОУ №38 | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Берестова Н.Ю./ | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **22 августа 2025 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 112 | СУП МОЛОЧНЫЙ | | | | 150 | | 3,8 | | 4,7 | | | 15,4 | 119 | 0,3 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 30 | | 2,2 | | 0,2 | | | 14,6 | 69 | 0 |
| 2008 | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 5 | | 0,1 | | 4,2 | | | 0,1 | 38 | 0 |
| к/к | | к/к | ЧАЙ С МОЛОКОМ | | | | 150 | | 1,7 | | 1,7 | | | 12,2 | 71 | 0,3 |
| **Итого** | | | | | | | **335** | | **7,8** | | **10,8** | | | **42,3** | **297** | **0,6** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | | | | 100 | | 0,5 | | 0,1 | | | 3,3 | 26 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | | **0,5** | | **0,1** | | | **3,3** | **26** | **0** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | |  | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | | | | 30 | | 0,4 | | 2,9 | | | 2,9 | 40 | 4,4 |
|  | |  | СВЕКОЛЬНИК | | | | 150 | | 1,6 | | 2,5 | | | 8,9 | 66 | 4,3 |
| 2008 | | 266 | ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ | | | | 160 | | 12,1 | | 28,1 | | | 35,3 | 441 | 0,9 |
| к/к | | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 40 | | 2,6 | | 0,5 | | | 17,2 | 80 | 0 |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | | | | 150 | | 0,3 | | 0,1 | | | 22,3 | 91 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **530** | | **17** | | **34,1** | | | **86,6** | **718** | **9,6** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | | | 170 | | 4,7 | | 5,1 | | | 7,6 | 97 | 0,9 |
| 2012 | | 485 | БУЛОЧКА "К ЧАЮ" | | | | 50 | | 4,2 | | 3,5 | | | 28,5 | 161 | 0,1 |
| **Итого** | | | | | | | **220** | | **8,9** | | **8,6** | | | **36,1** | **258** | **1** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 349 | РАГУ ОВОЩНОЕ | | | | 160 | | 3 | | 6,6 | | | 16,5 | 139 | 17,2 |
| к/к | | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | 0,1 | |  | | | 9,7 | 39 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 30 | | 2,2 | | 0,2 | | | 14,6 | 69 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **340** | | **5,3** | | **6,8** | | | **40,8** | **247** | **17,2** |
| **Всего** | | | | | | | | | **39,5** | | **60,4** | | | **209,1** | **1546** | **28,4** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медицинская сестра | | | | |  |  |  | Федорова Н.Н. | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.