|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | И.о.Заведующего |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МБДОУ №38 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Берестова Н.Ю./ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **22 августа 2025 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 112 | СУП МОЛОЧНЫЙ | 150 | 3,8 | 4,7 | 15,4 | 119 | 0,3 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 | 0 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,1 | 4,2 | 0,1 | 38 | 0 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 150 | 1,7 | 1,7 | 12,2 | 71 | 0,3 |
| **Итого** | **335** | **7,8** | **10,8** | **42,3** | **297** | **0,6** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 100 | 0,5 | 0,1 | 3,3 | 26 | 0 |
| **Итого** | **100** | **0,5** | **0,1** | **3,3** | **26** | **0** |
| **Обед** |
| 2012 |  | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙКАПУСТЫ | 30 | 0,4 | 2,9 | 2,9 | 40 | 4,4 |
|  |  | СВЕКОЛЬНИК | 150 | 1,6 | 2,5 | 8,9 | 66 | 4,3 |
| 2008 | 266 | ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ | 160 | 12,1 | 28,1 | 35,3 | 441 | 0,9 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,6 | 0,5 | 17,2 | 80 | 0 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 150 | 0,3 | 0,1 | 22,3 | 91 | 0 |
| **Итого** | **530** | **17** | **34,1** | **86,6** | **718** | **9,6** |
| **Полдник** |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 170 | 4,7 | 5,1 | 7,6 | 97 | 0,9 |
| 2012 | 485 | БУЛОЧКА "К ЧАЮ" | 50 | 4,2 | 3,5 | 28,5 | 161 | 0,1 |
| **Итого** | **220** | **8,9** | **8,6** | **36,1** | **258** | **1** |
| **Ужин** |
| 2008 | 349 | РАГУ ОВОЩНОЕ | 160 | 3 | 6,6 | 16,5 | 139 | 17,2 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,1 |  | 9,7 | 39 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 | 0 |
| **Итого** | **340** | **5,3** | **6,8** | **40,8** | **247** | **17,2** |
| **Всего** | **39,5** | **60,4** | **209,1** | **1546** | **28,4** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Медицинская сестра |  |  |  | Федорова Н.Н. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.